

Nicolas Hardy



**La Voie de la Perfection**

e-book gratuit

*L'Univers est parfait.*

*La Vie est parfaite.*

*Je suis parfait.*

*Je suis l'unique créateur de ma vie.*

*Je peux avoir, faire et être tout ce que je désire.*



## Sommaire

<b>Préface et remerciements .....</b>	<b>6</b>
<b>Introduction : Tout ce que vous voulez est en vous .....</b>	<b>8</b>
<b>Découvrir la Voie</b>	
<b>La Perfection.....</b>	<b>11</b>
La Perfection de l'Univers.....	12
La Perfection de la Vie .....	15
La Perfection de l'Être Humain.....	16
<b>L'Être Divin .....</b>	<b>19</b>
L'incarnation .....	20
La Vie éternelle .....	22
<b>La Loi de l'Attraction .....</b>	<b>24</b>
La pensée crée la réalité .....	25
Le schéma de pensées .....	26
Notre vie est le reflet de nos pensées .....	28



## Comprendre la Voie

<b>Le Pouvoir de Créer .....</b>	<b>32</b>
Le Processus de Création .....	33
L'Univers répond à tous mes désirs .....	35
Je suis le seul et unique créateur de ma vie.....	37
<b>Le Système de Guidance Emotionnelle .....</b>	<b>40</b>
Les émotions sont le langage de l'être intérieur .....	40
Le double effet des émotions .....	43

## Suivre la Voie

<b>La Voie de l'Acceptation.....</b>	<b>46</b>
La Vie et ses contrastes .....	49
Pardonner le passé, accueillir le présent.....	51
L'acceptation de l'autre.....	53
<b>La Voie de la Manifestation .....</b>	<b>56</b>
L'équation magique .....	58
La Voie de l'Appréciation.....	63



<b>Les Cinq Perfections .....</b>	<b>66</b>
Le Bien-être.....	67
Le Plaisir.....	71
La Richesse.....	73
La Connaissance.....	76
L'Amour.....	78
<b>Conclusion .....</b>	<b>80</b>



*Cet e-book est gratuit et libre de droit.*

*Vous pouvez le diffuser, le copier, en partie ou en totalité.*

*Vous pouvez l'utiliser à des fins personnelles ou commerciales  
dans une totale liberté.*

Version 1.1  
Juillet 2009



## Préface et remerciements

La Voie de la Perfection représente ma vision, ma compréhension des principes universels qui régissent la vie, les êtres, le monde, les choses et les événements.

Cet ouvrage est le fruit de mon parcours, de ma recherche de la vérité, de la voie de mon accomplissement. Il représente notamment mon intégration personnelle de la philosophie taoïste, des enseignements des prophètes de l'histoire de l'humanité et des enseignants du monde non-physique tels que Seth, canalisé par Jane Roberts et le groupe Abraham, canalisé par Esther Hicks.

La Loi de l'Attraction, qui constitue le fondement de mes propos, est notamment celle enseignée par Seth et par le groupe Abraham.

L'objectif principal de ce livre est de partager, avec vous, ma propre vision de ces principes, mon interprétation d'humain. Ecrire ce livre, réfléchir aux mots, aux phrases et aux idées que j'y exprime, me permet aussi de mieux comprendre ces principes, de mieux encore les intégrer dans ma vie et de cheminer de façon plus claire sur la Voie de la Perfection.

L'écriture de ce livre n'est pas vraiment issue d'une réflexion, mais plutôt d'une inspiration, cette inspiration qui vient de la guidance intérieur, de l'être intérieur. Lorsque les mots s'écoulent et se forment sous mes doigts, sur les touches du clavier, c'est une émotion de joie qui naît en moi, m'indiquant que je suis en harmonie avec la Source.



Bien que je sache que tout ce que j'ai reçu, au cours de ma vie, je l'ai moi-même attiré, je suis extrêmement reconnaissant envers toutes les personnes par lesquelles tout ceci est arrivé jusqu'à moi et notamment : Jane Roberts, Esther et Jerry Hicks, les éditeurs de livres que j'ai lus, les créateurs des sites internet que j'ai consultés. Je remercie également les personnes qui partagent cette vision, qui m'ont guidé, soutenu ou même écouté : Florence, Marla, Martin, Jean-Claude, Christine, Nicole, Robert et bien d'autres.

Je vous remercie aussi chaleureusement, vous, cher lecteur, chère lectrice, pour votre contribution dans cette magnifique co-crédation. En effet, si vous lisez ces quelques mots, c'est que vous les avez attirés dans votre expérience de vie, c'est donc que vous avez aussi participé à leur création.

Prenez conscience de votre rôle majeur dans ce processus. Prenez conscience que je ne vous enseigne rien car vous savez déjà tout. Je souhaite simplement éclairer, de là où je suis, un chemin que vous aurez peut-être envie de suivre, vous aussi. En fait, je ne fait que vous montrer mon propre chemin, ma Voie, en espérant vous inspirer afin que vous puissiez trouver, bâtir, votre propre chemin, votre propre Voie de la Perfection.





## Introduction : Tout ce que vous voulez est en vous

Pouvez-vous imaginer une vie où tout vous est servi sur un plateau d'argent ? Une vie dans laquelle tous vos désirs sont réalisés, dans laquelle, chaque fois que vous demandez quelque chose, cela est créé, pour vous, sans le moindre effort de votre part ? Pouvez-vous imaginer une vie de bien-être absolu, de santé parfaite, d'amour infini, d'abondance, de prospérité illimitée, de liberté totale ? Pouvez-vous concevoir un bonheur parfait qui est la manifestation exacte de tout ce que vous désirez ? Et bien, sachez que si vous pouvez concevoir cette vie là, alors vous pouvez la vivre.

Tout ce que vous pouvez imaginer, vous pouvez le vivre, le faire ou l'avoir. Vous avez ce pouvoir car vous êtes un être parfait dans un monde parfait, fait pour vous, fait pour créer tout ce que vous pensez.

Vous vous êtes demandé pourquoi vous êtes venu au monde, pourquoi vous êtes né dans ce pays, dans cette famille, cette année-là. Vous vous êtes demandé pourquoi vous êtes un homme ou une femme et pas l'inverse, pourquoi vous avez cette taille, cette couleur de peau, cette couleur de cheveux, ce corps. Vous vous êtes aussi demandé pourquoi vous avez vécu et vivez tous ces événements, ceux qui vous sont agréables comme ceux qui vous sont désagréables, les événements heureux comme les tragédies de votre vie. Vous vous êtes demandé si une force supérieure guidait vos pas, vos gestes, les contingences de votre existence, et quelles sont ses lois, auxquelles vous devez vous plier pour satisfaire ses exigences et accéder à la plénitude.

Vous avez cherché à expliquer votre chemin de vie, à travers diverses disciplines, sciences, philosophies, croyances, religions. Vous vous évertuez à comprendre ce que vous devez faire pour obtenir ce que vous désirez. Oh oui, vous désirez, vous désirez à chaque instant. Chaque événement qui survient, chaque



information que vous voyez, que vous entendez, chaque personne que vous côtoyez fait naître un désir. Vous désirez plus d'amour, une meilleure santé, plus d'argent, une famille unie et heureuse, une nouvelle maison, un autre travail, des vacances, acquérir de nouvelles connaissances, etc.

Vous voulez savoir « Pourquoi » et aussi « Comment faire ».

En vérité, toutes les réponses aux questions que vous vous posez depuis que vous êtes venu au monde sont en vous. La réponse à toutes ces questions, c'est : Vous. Vous êtes la raison et la source, unique et exclusive de tout ce qui constitue votre expérience de vie.

Vous êtes parfait. Vous n'avez besoin de rien ni de personne. Vous avez le pouvoir absolu de créer tout ce qui constitue votre expérience de vie et vous le faites constamment, à chaque instant, même si vous le faites sans en avoir conscience.

Prenez conscience de votre Perfection, comprenez votre Perfection, vivez votre Perfection, exploitez votre Perfection et vous atteindrez ce qui vous est dû sans réserve depuis toujours : le bonheur.





**Découvrir la Voie**



## La Perfection

L'Univers est parfait. La Vie est parfaite. Chaque Etre Humain est parfait, ainsi que chaque chose, chaque événement, car tout est issu du processus de création régi par les lois parfaites de l'Univers et rien ne peut exister en dehors de l'Univers et de ses lois.

La Perfection n'est pas un objectif à atteindre, il n'y a aucun objectif à atteindre dans la Perfection. La Perfection est un état de chose, une loi universelle, un principe qui régit le processus de création, de transformation, d'évolution et de disparition des choses, des êtres vivants et des événements. Nous sommes tous faits dans la Perfection, nous vivons tous dans la Perfection, nous évoluons tous dans la Perfection. Nous sommes tous parfaits, nos émotions sont parfaites, nos pensées sont parfaites, nos décisions sont parfaites et nos actes sont parfaits car ils découlent très précisément des lois parfaites de l'Univers.

La Voie de la Perfection est la compréhension de la Perfection, l'assimilation du processus de création et de causalité qui régit toute chose et tout être. La Voie de la Perfection est aussi l'utilisation des principes universels afin d'exploiter au maximum l'immense potentiel de notre humanité pour accomplir notre destinée et vivre pleinement heureux.

La Perfection est en nous. Nous n'avons pas besoin de la chercher. Nous pouvons donc en profiter pleinement. Comprendre et maîtriser la Perfection nous permet de mieux contrôler le cours de notre vie et d'atteindre plus facilement nos objectifs donc, le bonheur.



## La Perfection de l'Univers

L'Univers est parfait. Chaque composant de l'Univers répond aux lois parfaites que sont les lois cosmiques. Chaque trou noir, étoile, planète, astéroïde, comète, molécule, atome et chaque photon apparaît, évolue et disparaît selon des lois parfaites et éternelles.

L'Univers est un ensemble cohérent et autonome qui ne pourrait exister sans une perfection absolue des règles mathématiques et physiques qui le définissent. C'est grâce à ces mêmes lois que nous pouvons l'observer, l'étudier, le comprendre et l'explorer.

Si la loi de la gravité n'était pas parfaite, la Terre ne pourrait pas tourner autour du Soleil. Si la loi de la fusion nucléaire n'était pas parfaite, le Soleil ne pourrait pas produire l'énergie qui nourrit toute vie sur Terre. Si la loi de l'évolution n'était pas parfaite, l'être humain n'aurait jamais vu le jour.

Tout ce qui existe dans l'Univers est la conséquence de lois parfaites et éternelles. Tout ce qui existe est donc parfait.

Que nous comprenions ou pas ces lois ne les empêche pas d'être parfaites ! Les étoiles, les planètes et les galaxies évoluaient de la même façon il y a cinq milliards d'années qu'aujourd'hui.

De l'infiniment grand à l'infiniment petit, des galaxies aux atomes, tout existe dans la Perfection, selon les lois parfaites de l'Univers. A toutes les échelles, la matière, l'énergie répond aux mêmes principes, immuables.



Lorsque nous pensons à la Perfection de l'Univers, lorsque nous réfléchissons à tous les niveaux de l'expression de cette Perfection, s'éveille en nous un sentiment de plénitude, d'émerveillement, de joie, car nous sommes aussi dans cette Perfection, nous en faisons partie. Là commence notre compréhension de la Perfection. Nous pouvons également comprendre que l'Univers, qui est le berceau de la Vie, qui est notre berceau, rassemble toutes les conditions à l'apparition et à l'épanouissement de la Vie. Il réunit donc toutes les conditions pour l'accomplissement, la plénitude, le bonheur.

Pensez à l'Univers, à son immensité, pensez aux galaxies, aux trous noirs, aux pulsars, aux étoiles, aux planètes, à leurs satellites, aux nébuleuses de gaz, aux ceintures d'astéroïdes, aux comètes et à tous les corps célestes qui sont créés, qui voyagent, qui se rencontrent, qui sont détruits et engendrent d'autres corps célestes.

Pensez au Soleil qui produit les molécules les plus complexes à partir de la plus simple, l'hydrogène, grâce à une réaction de fusion nucléaire et qui génère ainsi l'énergie dont se nourrissent les formes de vie les plus délicates.

Pensez à la rotation de la Lune autour de la Terre, qui influe sur le mouvement des marées. Pensez à la rotation de la Terre sur elle-même, qui imprime le rythme nyctéméral de la vie de toutes les créatures vivantes. Pensez à la rotation de la Terre autour du Soleil, qui détermine le cycle des saisons et leurs variations climatiques.

Pensez à ce ballet incessant des corps célestes et des particules et vous serez imprégnés de leur Perfection. Suivez leurs rythmes et vous entrerez dans la Voie de la Perfection.



Pensez ensuite aux molécules invisibles qui composent toutes les choses visibles. Pensez à leur cohésion qui permet de générer tous les matériaux, des plus souples aux plus solides, des plus rugueux aux plus doux.

Pensez aux atomes qui composent ces molécules, liés entre eux par une force d'attraction d'une puissance phénoménale pouvant causer une explosion dévastatrice une fois brisée.

Pénétrez au cœur de l'atome et pensez à ces électrons tournant à des vitesses folles autour du noyau de protons et de neutrons. Pensez à la distance énorme de rotation par rapport à leur taille et pensez alors à tout ce vide dont est faite la matière.

Plongez au cœur de ce vide sidéral dont toute forme de matière est faite et vous plongerez au cœur de la Perfection. Laissez vous submerger par la complexité de l'Univers et de ses lois, par l'ampleur étourdissante de ses dimensions, par la multitude des ses composants et vous pourrez finalement rejoindre, en lâchant prise, en vous laissant guider, la simplicité, l'unicité de la Perfection.

Prenez alors conscience que c'est cette seule Perfection qui est le ciment de l'Univers, de son existence et de sa cohésion. Prenez-en conscience et ayez confiance. Faites une absolue confiance en l'Univers, en sa Perfection et vous vous sentirez fort, plus fort que jamais, aussi fort que l'Univers lui-même.



## La Perfection de la Vie

La Vie est d'une complexité infinie, d'une variabilité infinie, d'une créativité infinie.

La Vie est si complexe et subtile que nous ne comprenons pas vraiment ce qu'elle est.

La Vie, c'est une multitude d'êtres vivants, tous différents les uns des autres et pourtant si similaires les uns des autres par cette seule qualité d'être vivant. Tous ces êtres vivants sont en interrelation constante, formant un réseau infiniment complexe où chaque maillon a sa place et est indispensable à la cohésion de l'ensemble.

L'équilibre de la Vie semble si précaire que le moindre changement remet en cause tout l'édifice et semble pouvoir le détruire complètement. Pourtant, la Vie demeure, elle change au fil des siècles, des millénaires et des millions d'années, mais demeure, créant de nouvelles formes de vie, alors que d'autres disparaissent, s'adaptant aux conditions les plus diverses de l'environnement, inventant tout ce qu'il est possible d'imaginer et même au-delà.

Nous pensons que la Vie a une origine et cependant, lorsque nous l'observons, il nous semble évident qu'elle est éternelle, sans début et sans fin, que rien ne pourrait la détruire comme rien ne semble vraiment pouvoir l'avoir créée.

Chaque forme de vie est parfaite, parfaitement adaptée à son environnement pour y évoluer, s'y développer, y prospérer et se multiplier. Chaque forme de vie est parfaite en ce sens qu'elle peut donner naissance à une autre forme de vie.

La Vie est parfaite, la Vie est absolue, la Vie est éternelle.





La mort n'existe pas vraiment. Ce que nous appelons la mort est simplement le retour à la Source de Vie dont nous sommes issus.

Nous sommes des êtres éternels, nous vivons diverses existences qui sont autant d'expériences, enrichissant notre être, notre Source.

## La Perfection de l'Être Humain

L'Être Humain, est parfait.

Chaque personne est parfaite.

Chacun de nous est le résultat parfait de tout ce qui a conduit à son existence présente.

Vous êtes parfait car vous ne pourriez pas être différent de ce que vous êtes aujourd'hui. Cela est tout simplement impossible.

Votre corps est la conséquence parfaite des conditions dans lesquelles il a été créé, s'est développé, a été nourri, a éliminé ses déchets, a été en interaction avec son environnement et a été transformé.

Que vous soyez grand ou petit, mince ou gros, blond ou brun, tatoué, blanc, mat, métis, noir, quelle que soit votre coupe de cheveux, votre forme physique, votre apparence, vous êtes parfaitement tel que vous devez être aujourd'hui à cet instant précis.

Toutes les caractéristiques de votre corps, dans leurs moindres détails, sont les résultats parfaits d'une multitude de causes et de circonstances qui ont abouti à ce qu'elles sont aujourd'hui, à cet instant précis.



Il ne peut en être autrement car rien ne peut changer les événements passés qui ont construit ce présent dans lequel vous vivez. Même les événements les plus difficiles qui ont eu des conséquences tragiques ne peuvent être changés, une fois qu'ils ont eu lieu.

Votre esprit est également parfait. Vos idées, vos croyances, vos peurs, vos incertitudes, vos ambitions, vos connaissances, vos pensées sont parfaites. Elles sont les conséquences parfaites de votre histoire, de votre culture, de vos interactions avec toutes les personnes que vous avez côtoyées au cours de votre vie, de toutes les informations que vous avez perçues.

Il n'existe pas une seule de vos pensées qui n'ait de raison d'être. Chacune de vos pensées a été générée par une autre pensée, par une information, une perception ou une émotion. Elle est la conséquence indubitable et indiscutable de ses causes. Ainsi que tout ce qui existe dans l'Univers.

Toutes vos émotions sont également parfaites, parfaitement issues de ce qui les a engendrées. Que vous éprouviez de la joie, de la colère, de la tristesse, de l'envie, de l'enthousiasme ou de la frustration en lisant ces lignes, c'est parfaitement justifié, au regard de ce que vous êtes aujourd'hui, à cet instant précis.

Ce que vous êtes, qui vous êtes, ne peut absolument pas être remis en question. Votre apparence physique, vos pensées, vos émotions, ne peuvent absolument pas être remis en question, ni par vous ni par qui que ce soit, car tout cela a existé et existe maintenant selon le processus parfait et universel de causalité.

Même si vous n'êtes pas tel que vous souhaitez être, vous êtes l'aboutissement exact de toutes les causes, circonstances et événements de votre vie, jusqu'au moment présent. Aujourd'hui, à cet instant précis, considérez-vous comme un être parfait, car c'est ce que vous êtes, en réalité. Accordez-vous l'appréciation que vous accordez à ce que vous considérez comme parfait.



Dans la Perfection, vous n'avez ni qualité ni défaut, vous n'êtes ni fort, ni faible. Aucun reproche ne peut vous être fait, aucun jugement ne peut être porté sur ce que vous êtes, sur qui vous êtes, car vous ne pourriez être différent. Personne ne pourrait faire de vous autre chose que ce que vous êtes.

Nous ne comprenons pas toujours toutes les lois, les règles, les processus, les causes et les circonstances qui font de nous ce que nous sommes. C'est pour cela que nous ne sommes pas exactement ce que nous souhaitons être, physiquement, mentalement ou émotionnellement.

La redécouverte de nous même fait partie de l'expérience de vie, du processus d'évolution et de croissance. Nous savons ce que nous sommes, nous connaissons parfaitement les lois de l'Univers. Mais nous avons choisi de les oublier, en venant au monde, en nous incarnant, car ce chemin, à la redécouverte de nous même et des lois de l'Univers, ce chemin propre à chaque existence, fait continuellement grandir et évoluer notre être.



## L'Être Divin

En notre qualité d'Être Humain, nous sommes des êtres physiques, évoluant dans une dimension physique spatio-temporelle.

Chacun d'entre nous est, en réalité, une extension d'un être plus grand, plus ancien et plus sage, un être non-physique, évoluant dans une dimension non-physique intemporelle. Chacun d'entre nous est à la fois l'être physique et l'être non-physique. Il n'y a pas de distinction, pas de séparation. Nous sommes des êtres à deux dimensions, intimement interconnectés.

Toutefois, notre conscience actuelle est principalement sur le plan physique et les êtres physiques que nous sommes jouissent d'un total libre-arbitre, d'une totale liberté de pensée et de décision.

La vie physique est une source d'expériences, de sensations et de croissance pour l'être non-physique par lequel s'écoule l'énergie de vie qui nous a engendrés et qui nous fait vivre.

Chacun d'entre nous est en quelque sorte un avatar d'un être divin éternel. Cet être est également en nous et c'est pourquoi les êtres non-physiques préfèrent le terme « d'être intérieur. »

Notre être intérieur communique constamment avec nous, nous guidant, en fonction de la nature de nos pensées, par le biais de nos émotions.

Notre être intérieur, notre Source, perçoit le monde, la vie et les autres êtres qui nous entourent comme étant parfait, source de joie infinie et d'amour inconditionnel.



Lorsque nous percevons le monde, la vie et les autres êtres de la même façon que notre être intérieur, nous ressentons une émotion purement positive d'émerveillement, d'amour, de passion, de joie.

Lorsque nous percevons ou analysons le monde, la vie ou les autres êtres de façon différente que notre être intérieur, alors nous ressentons une émotion négative.

Les émotions sont le langage de notre être intérieur, c'est de cette façon qu'il communique avec nous de la façon la plus simple, bien qu'il puisse aussi communiquer de façon beaucoup plus précise lorsque nous sommes suffisamment réceptifs à une autre forme de communication. C'est ce que nous appelons le Système de Guidance Emotionnelle.

## L'incarnation

Lors de notre venue au monde, de notre conception, une partie de nous-mêmes, de notre être non-physique, pure énergie positive, s'incarne dans cette réalité physique spatio-temporelle, en un être physique, parfait, autonome et jouissant de toutes les ressources de cette réalité physique spatio-temporelle, qui sont mises à sa disposition.

Cependant, nous avons décidé, pour cette incarnation là, d'oublier les connaissances universelles que nous possédons dans notre dimension non-physique. Nous avons décidé cela afin de profiter pleinement de l'expérience de vie, du libre-arbitre, de la découverte des contrastes de cette réalité et de la croissance de notre être physique au sein de cette réalité.



Bien entendu, toutes ses connaissances sont disponibles à tout moment si nous, êtres physiques, souhaitons les apprendre, ou plutôt les réapprendre. Le processus d'apprentissage à tout moment de notre existence, sous quelque forme que ce soit, n'est qu'un processus de réactualisation des connaissances que nous possédons déjà.

La nature physique, spatio-temporelle de notre dimension, de notre réalité permet d'en explorer précisément, d'en discerner dans les moindres détails, les contrastes, voire de les générer, afin d'établir à tout moment nos préférences de vie, ce que nous voulons et ce que nous ne voulons pas.

Lorsque vous percevez ou vivez une situation qui vous plaît, vous émettez le désir de vivre plus encore cette situation, ou de l'intégrer dans votre expérience de vie si elle n'en fait pas encore partie. Au contraire, lorsque vous percevez ou que vous vivez une situation qui ne vous plaît pas, vous émettez le désir de vivre, en lieu et place, une situation qui vous plaît.

Chaque situation, chaque contraste vous fait prendre conscience de ce que vous voulez et de ce que vous ne voulez pas. Lorsque vous identifiez ce que vous voulez et ce que vous ne voulez pas, vous émettez instantanément un désir équivalent. Ce désir, chaque désir est une impulsion vibratoire, une énergie puissante qui jaillit de vous et se répand dans l'Univers, participant à son expansion.

La réponse de l'Univers à votre désir, en quelque sorte, comme remerciement de votre participation à sa croissance, est de créer immédiatement, au niveau vibratoire, l'objet de votre désir que vous n'avez plus alors qu'à laisser entrer dans votre existence.

Le but de votre incarnation est donc double. D'une part elle permet à l'être divin que vous êtes, de goûter aux sensations délicieuses de la réalité spatio-temporelle, de la vie physique. D'autre part, elle participe à la croissance de l'Univers, grâce à l'énergie formidable qui émane de vous lorsque vous émettez un désir.



Il y a incarnation, mais il n'y a pas réincarnation au sens où vous pourriez l'entendre car pour l'être non-physique, il n'y a pas de règle de temps ni d'espace. Pour l'être divin, la Source, toutes les incarnations sont simultanées, fussent-elles dans des périodes de temps différentes, sur des planètes différentes ou même dans des réalités différentes.

Chaque incarnation est autonome, indépendante et libre. Elle ne jouit pas d'éventuels acquis d'une incarnation précédente et ne doit pas, non plus, en honorer d'éventuelles dettes. En ce sens, il n'y a pas de karma ou de destinée lors de la venue au monde d'un être humain. Chaque être humain peut faire de sa vie absolument ce qu'il veut. La liberté est le fondement de la vie, la joie en est le moteur et la croissance, la conséquence.

## La Vie éternelle

Nous sommes des êtres éternels, des êtres en perpétuelle croissance.

Au plus profond de nous, nous le savons et l'avons toujours su.

Il n'y a pas de début ni de fin, il n'y a qu'une existence éternelle. Nous continuons simplement à être.

Dans notre perspective non-physique, depuis laquelle nous avons pris la décision de venir dans cette réalité spatio-temporelle parfaite et en évolution constante, nous comprenons notre nature éternelle, que nous ne cesserons jamais d'exister. Dans cette compréhension de notre nature éternelle, de la nature de tout ce qui est, il n'y a rien qui puisse être associé à une idée de manque, de restriction, de temps ni de ressource.

Lorsque vous comprenez, lorsque vous intégrez le concept d'éternité, le concept de manque disparaît.



Lorsque nous naissons dans un corps physique, dans cette réalité spatio-temporelle, nous sommes avisés des notions de débuts et de fins que nous appelons, dans cette perspective de la vie, naissance et mort. Et aussitôt que nous embrassons cette idée de période finie de temps, entre la naissance et la mort, nous commençons à penser en terme d'insuffisance, de manque. Nous commençons à penser qu'il n'y a pas assez de temps ou pas assez de ressources.

Le fait d'être entouré par d'autres qui sont là depuis un certain temps et de les observer tend à vous séparer de votre nature éternelle, de votre compréhension étendue et vous mène à une compréhension plus restrictive qui ne vous est utile d'aucune façon. Car vous vous inquiétez du fait qu'il n'y ait pas assez de temps pour faire les choses, ou pas assez de temps pour vivre ce que vous pensez devoir vivre, ou pas assez de ressources, ou pas assez d'argent...

Il n'y a pas de fin à la vie, à notre vie car nous sommes des êtres parfaits et éternels. L'incarnation physique n'est qu'une partie de nous-mêmes, faites pour vivre dans un monde de variétés, de contrastes, nous inspirant constamment de nouveaux désirs. Nous nous incarnons, à chaque fois, pour vivre l'aventure de nouvelles idées et pour la magnifique sensation de la manifestation de ces idées, à travers nous.





## La Loi de l'Attraction

« Ce qui est semblable attire ce qui lui ressemble »

Une formulation simple pour une loi universelle simple qui gouverne tout ce qui existe. La Loi de l'Attraction est une loi universelle en ce sens qu'elle s'applique à l'Univers dans sa totalité, aussi bien aux mondes physiques, aux réalités spatio-temporelles, qu'aux mondes non-physiques. Elle gouverne tous les êtres, physiques comme non-physiques.

Ces lois qui gouvernent notre réalité spatio-temporelles, comme le temps ou la gravité, ne sont pas universelles car elles ne s'appliquent qu'à notre réalité. Ce sont des conventions établies lors de la création de notre monde, de notre planète, de notre réalité.

La Loi de l'Attraction se situe en amont des conventions de notre réalité, elle gouverne ces conventions. Elle est la loi la plus puissante de l'Univers et régit tout. Rien ne peut échapper à la Loi de l'Attraction. Il n'y a aucune exception à la Loi de l'Attraction et nous sommes tous soumis à cette loi, que nous en soyons conscients ou pas.

La Loi de l'Attraction maintient l'Univers et tout ce qui existe dans un équilibre parfait. Elle s'applique partout, pour toute forme de vie, pour toute chose, pour tout événement.



## La pensée crée la réalité

Les pensées créent et modèlent la réalité grâce à la Loi de l'Attraction.  
Les pensées sont comme de puissants aimants qui attirent les manifestations qui leur correspondent.  
Dès qu'une pensée est émise, elle attire un événement, une chose ou une personne.

La réalité est constamment créée, modelée, modifiée par des pensées. Chaque expérience de vie est créée, modelée, modifiée par des pensées. Notre expérience de vie est donc créée, modelée, modifiée par nos pensées.

Nous sommes des êtres essentiellement vibratoires. Chaque pensée que nous avons modifie notre vibration. La Loi de l'Attraction répond à cette vibration en apportant un événement, une chose ou une personne qui correspond à cette vibration.

Cependant, même si les pensées sont les impulsions qui mettent en œuvre la Loi de l'Attraction, ce sont les émotions qui leur donnent leur pouvoir d'attraction.

Ainsi, l'équilibre de nos pensées et de nos émotions, la combinaison de nos pensées et de nos émotions, détermine l'expérience que nous vivons.

La manifestation n'est pas instantanée. L'attraction n'est pas instantanée. Elle est toutefois très rapide. Il suffit de 17 secondes de focalisation d'une pensée pour attirer l'objet de cette pensée, en commençant par l'attraction d'autres pensées similaires, qui complètent, renforcent la pensée initiale et augmentent ainsi son pouvoir d'attraction.



Une pensée associée à une émotion crée une vibration qui est une force d'attraction très puissante, modifiant l'expérience de vie en attirant la manifestation correspondante.

Lorsque vous pensez à quelque chose que vous voulez, que vous aimez, et que vous ressentez une émotion de joie, d'excitation ou de plaisir, vous attirez fortement à vous cette chose que vous désirez.

Lorsque vous pensez à quelque chose que vous ne voulez pas, que vous n'aimez pas, et que vous ressentez une émotion de peur, de haine ou de rejet, vous attirez fortement à vous cette chose que vous ne désirez pas.

La Loi de l'Attraction ne fait pas la distinction entre ce que nous voulons et ce que nous ne voulons pas. Elle ne fait pas la distinction entre les émotions positives et les émotions négatives. Elle réagit simplement et systématiquement à l'association pensée-émotion.

## Le schéma de pensées

Tout ce que nous vivons correspond exactement à notre schéma de pensées. Ce que nous sommes correspond exactement à notre schéma de pensées. Toutes les choses qui nous entourent, toutes les personnes qui nous entourent, tous les événements que nous vivons, toutes les informations que nous recevons, tous les stimuli sensitifs que nous percevons correspondent exactement à notre schéma de pensées.



Le schéma de pensées est un édifice, une construction complexe et stable de pensées, de croyances, de peurs, de souvenirs, d'idées, de désirs, de certitudes, de doutes. C'est un édifice à plusieurs niveaux, de la base au sommet.

La base de l'édifice des pensées sont les certitudes de l'existence humaine, le temps, l'espace, la gravité, le cycle de la vie et de la mort, l'environnement, la nature, les cinq sens, le corps, les organes, etc. Le niveau intermédiaire représente les croyances liées à la vie en société, à la santé, la psychologie de la personne, son chemin de vie, etc. La couche la plus superficielle du schéma de pensée représente les fluctuations du quotidien, les relations avec les autres, les variations de bien-être, etc.

Même ce que nous considérons comme immuable et hors de notre contrôle est lié à notre schéma de pensées par la Loi de l'Attraction, découle de notre schéma de pensées par la Loi de l'Attraction.

Nous avons pris l'habitude de définir nos croyances selon l'expérience de la réalité que nous avons. Pourtant, c'est l'inverse qui est vrai. L'expérience de la réalité que nous vivons découle de nos croyances. Ainsi nous savons que si nous tombons, nous nous faisons mal ou qu'il faut travailler pour gagner de l'argent, car c'est l'expérience que nous en avons eu, c'est l'expérience que les personnes autour de nous en ont eu.

En vérité, ce sont nos croyances, en d'autres termes nos habitudes de penser, qui ont créé ces expériences. Ces expériences sont-elles universelles ? N'y a-t-il pas d'exceptions à ce que nous croyons réel ? Oui, certes, et nous avons élaboré des explications, d'autres croyances pour expliquer ces exceptions et, miraculeusement, nous pouvons même en obtenir des preuves.

Les preuves que nous voyons, que nous vivons, ne sont pas les preuves que nos croyances sont exactes. Ce sont les preuves que la Loi de l'Attraction est constamment à l'œuvre. Ce ne sont que les conséquences de la Loi de l'Attraction.



Ce que nous vivons n'est pas la preuve que nos croyances sont justes et que nous avons correctement analysé la réalité. Ce que nous vivons a été créé, à partir de nos pensées, grâce à la Loi de l'Attraction. C'est pourquoi il y a tant de polémiques. Les croyances des uns créent les preuves qu'ils ont raisons et les croyances des autres créent aussi les preuves qu'ils ont raison, même s'ils croient le contraire. Ainsi, tout le monde a raison et personne n'a raison.

## Notre vie est le reflet de nos pensées

Tout ce que nous vivons au cours de notre existence est le reflet de nos pensées, de notre schéma de pensées. Ce que nous sommes est l'expression de notre schéma de pensées. Ce que nous faisons est le reflet de notre schéma de pensées. Ce que nous possédons est le reflet de notre schéma de pensées. Tous les événements que nous vivons et toutes les personnes qui nous entourent sont le reflet de nos pensées.

Les personnes qui parlent le plus de richesse sont celles qui sont les plus riches.  
Les personnes qui parlent le plus de pauvreté sont celles qui sont les plus pauvres.  
Celles qui parlent constamment de maladie subissent la maladie.  
Celles qui parlent de bien-être sont en bonne santé.

Plus nous pensons à une chose, à un état d'être, et plus les émotions qui y sont associées sont intenses, plus nous attirons, dans notre vie, cette chose, que nous le voulions ou pas.

Si vous pensez : « Je veux cette chose qui me plaît, je serai heureux de l'obtenir, cela me procure de la joie » et que vous ressentiez cette joie en vous à l'idée de cette chose, alors vous attirez rapidement et efficacement cette chose que vous désirez, dans votre vie.



Si vous pensez : « Je ne veux pas de cette chose, j'en serai vraiment malheureux, cela ne devrait pas exister, j'en ai peur... » et que vous éprouvez une forte émotion négative vis-à-vis de cette chose, alors vous l'attirez rapidement et efficacement dans votre vie.

Plus nous pensons à un sujet, plus nous rassemblons d'information à ce propos, plus nous l'attirons, plus nous actualisons sa manifestation. Ainsi, lutter contre une chose que nous ne voulons pas est non seulement vain, mais cela ne fait que créer plus de cette chose. Plus nous luttons contre la guerre et plus la guerre éclate. Plus nous luttons contre la maladie et plus la maladie se répand. Plus nous luttons contre la pauvreté et plus la pauvreté s'étend.

Bien souvent, en voulant plus d'une chose, les gens essaient surtout de lutter contre son opposé. Pour avoir la paix, ils veulent abolir la guerre. Pour avoir la santé, ils veulent éradiquer la maladie. Pour obtenir la prospérité, ils veulent éliminer toute forme de pauvreté.

Ce qu'ils obtiennent en réalité, ce qui se manifeste dans leur expérience de vie, ce qu'ils côtoient dans leur environnement, c'est la manifestation de leurs pensées les plus fortes, les plus présentes. Et ce n'est que leur propre réalité. Ce n'est pas la réalité absolue car ce qu'ils vivent et ce qu'ils perçoivent est le reflet exact de leur schéma de pensées.

Ainsi, la personne qui pense très souvent à la maladie sera souvent malade et sera aussi entourée de personnes malades. Elle aura la vision d'un monde où la maladie est très répandue. Celle qui pense le plus souvent à la bonne santé, au bien-être, sera en bonne santé et entourée de personnes en pleine forme. Cette personne aura donc la vision d'un monde où règne le bien-être.

Lorsque nous regardons uniquement ce que nous vivons et ce qui nous entoure et que nous ne pensons qu'à cela, c'est cela même qui continue à se manifester, à se répéter, constamment. Rien ne peut changer.



Si, en revanche, nous commençons à penser à ce que nous voulons, même si rien n'indique encore que c'est possible, si nous nous focalisons, avec conviction que cela va arriver, alors nous initiions le changement dans notre vie et la manifestation de ce changement aura lieu progressivement puis de plus en plus rapidement.

Les « visionnaires » sont en fait des créateurs. Ils n'ont jamais eu une vision du futur, qu'ils ont suivie et qui les a guidés vers la réussite. Ils ont simplement créé le futur, leur réussite, à partir de leurs désirs, de leurs pensées. La preuve que leur vision était juste n'en est pas une, c'est seulement la manifestation de cette « vision ».

Il n'y a pas de hasard, pas de coïncidences et pas de chance. Il n'y a que l'attraction. Tout est manifestation de la pensée.





**Comprendre la Voie**





## Le Pouvoir de Créer

Chaque individu, chaque être humain possède un pouvoir absolu : celui de créer sa propre existence, dans les moindres détails, à chaque instant, dans une totale liberté.

Comprendre ce pouvoir que nous avons en chacun de nous, que nous avons toujours eu et que nous exerçons à chaque moment de notre vie, nous ouvre à une dimension plus vaste de notre être, à une conscience accrue de notre existence, à cette divinité rêvée, fantasmée, qui transcende les limites de l'humanité.

Et pourtant, c'est ainsi que nous sommes. Nous n'avons jamais eu besoin de transcender quoi que ce soit en nous pour devenir meilleur, pour nous élever spirituellement ou atteindre un quelconque royaume céleste. Notre humanité est divine ! Nous sommes des Dieux, nous sommes Dieu.

C'est trop beau pour être vrai ? C'est utopique, mégalomane ? C'est effectivement ce qu'on peut penser au regard de ce que nous considérons comme la réalité, soi-disant immuable, que nous avons pris l'habitude de subir. C'est ce que peuvent penser les personnes qui vous entourent, qui vous ont transmis les valeurs qui ont fait de vous ce que vous êtes.

Mais au fond de vous, au plus profond de vous, ne ressentez-vous pas que c'est la vérité ? Ne ressentez-vous pas que vous êtes bien plus que ce que vous êtes, en ce moment, que ce que vous avez pris l'habitude d'être ? Oui, au fond de vous, comme au fond de chacun de nous, brille cette étincelle d'infini, cette flamme qui vous dit que vous êtes fait pour accomplir de grandes choses, que vous pouvez avoir, faire et être tout ce que vous voulez.



## Le Processus de Création

Une pensée est une vibration, une pensée émet une vibration dans l'Univers. L'Univers réagit à cette vibration en s'ajustant à celle-ci, en modelant, au niveau vibratoire, la manifestation de cette pensée. L'Univers est une harmonie vibratoire parfaite. Chaque vibration se reflète parfaitement et prend place, de façon harmonieuse, dans l'ensemble.

Plus la vibration est forte, plus elle se manifeste au niveau physique spatio-temporel. Tout est vibratoire, la manifestation est simplement la perception de la vibration et sa transcription en des concepts physiques spatio-temporels.

Nos sens sont des traducteurs de vibrations. Nos sens nous permettent de transcrire les vibrations en concepts physiques : matières, formes, lumière, couleurs, sons, odeurs, goûts... Ainsi, nous percevons un objet, un mot ou une odeur lorsque sa vibration est suffisamment forte pour être transcrite par nos sens ou, en d'autres termes, lorsque sa fréquence est ajustée avec celle de nos sens.

Une manifestation entre dans notre expérience de vie lorsque sa vibration est en harmonie avec notre propre vibration. Toutes les manifestations n'entrent pas dans notre champ d'expérience car elles ne sont pas toutes en harmonie avec notre propre vibration, ou nous ne sommes pas en harmonie avec leur vibration.

Lorsque nous émettons une pensée, si la vibration correspondant à cette pensée n'est pas en harmonie avec notre vibration, alors cette pensée ne se transformera pas en manifestation dans notre expérience de vie. Si vous n'êtes pas en harmonie avec le sujet de votre pensée, celui-là ne se produira pas.



Une pensée n'a cependant pas une grande force de création. Nous entretenons des milliers de pensées et la plupart de celles-ci se perdent sans véritablement modifier la vibration de l'Univers et sans se transformer en manifestation. Ce qui apporte la force de création aux pensées, ce sont les émotions. Les émotions sont le moteur du processus de création, l'énergie de ce processus.

Les émotions sont puissantes et simples. Les émotions sont le langage de l'être intérieur, par lequel s'écoule la force de vie en l'être physique. Les émotions canalisent, catalysent les pensées et amplifient leur vibration. Nous savons bien à quel point nos émotions peuvent être fortes, nous les ressentons parfois dans les moindres parcelles de notre être. Elles peuvent même nous submerger, nous envahir. Plus nous ressentons une émotion comme forte, plus elle renforce la pensée qui lui est associée ou qui l'a générée.

C'est ainsi que les pensées, portées par les émotions, se manifestent et enrichissent notre expérience de vie. Mais il y a deux sortes d'émotions : les émotions relatives à ce que nous voulons, ce que nous aimons, ce que nous désirons, ce qui nous fait plaisir, d'une part, et les émotions relatives à ce que nous ne voulons pas, ce que nous n'aimons pas, ce qui nous fait souffrir. Nous pouvons simplement dire qu'il y a les émotions « positives » et les émotions « négatives ».

Les émotions positives canalisent et renforcent les pensées relatives à ce que nous voulons tandis que les émotions négatives canalisent et renforcent les pensées relatives à ce que nous ne voulons pas. C'est pourquoi nous attirons très facilement quelque chose que nous ne voulons pas lorsque nous y pensons et que nous en ressentons une forte émotion négative. De même, nous attirons facilement ce que nous voulons lorsque nous y pensons et que nous en ressentons une forte émotion positive, de joie, d'espérance, de confiance, de fierté, d'amour, etc.



## L'Univers répond à tous mes désirs

Oui, c'est exact, soyez-en convaincu ! L'Univers répond à tous nos désirs. Il répond à tous vos désirs. Il répond à toutes vos pensées, surtout lorsqu'elles sont associées à une forte émotion.

Il n'y a pas de limite à ce que peut vous apporter l'Univers. Il n'y a pas de limite à ce que vous pouvez expérimenter au cours de votre vie. Il n'y a pas de limite à ce que vous pouvez obtenir. Les limites n'existent pas dans l'Univers, elles ne sont que des croyances. Ce sont vos propres croyances qui peuvent empêcher que se manifeste ce que vous désirez.

L'Univers est d'une générosité infinie envers vous, envers nous tous. Il est parfaitement impossible d'exploiter toutes les ressources dont l'Univers regorge. Il n'y a rien de trop cher, de trop beau, de trop grand, de trop agréable, de trop farfelu que puisse vous donner l'Univers. Il donne constamment, à chaque instant, il donne, il donne, il donne bien plus que nous pouvons recevoir.

On a comparé l'Univers à un génie qui exauce tous vos souhaits, quels qu'ils soient, en nombre illimité. C'est bien cela. Vous demandez, vous êtes exaucé ! Vous demandez, cela vous est donné. Tout vous est donné à partir du moment où vous le demandez. Tout vous est dû à partir du moment où vous y pensez. Tout vous est dû à partir du moment où vous venez au monde. Tout vous a toujours été dû, tout a toujours été vôtre. C'est cela l'abondance.

L'Univers est si abondant des ressources qui sont à notre disposition que rien ni personne ne peut les épuiser. Les six milliards d'êtres humains sur Terre seraient entièrement satisfait, tous leurs désirs comblés, ils seraient tous milliardaires, heureux, accomplis, en parfaite santé, que l'Univers serait toujours aussi abondant et infini.



Chaque être humain possède des ressources infinies de santé, de bonheur, d'amour, de sagesse, de prospérité. Rien ni personne ne peut bloquer, restreindre ou diminuer ces ressources.

Ce que vous obtenez dans cette vie physique, vous ne le prenez pas à quelqu'un d'autre puisque c'est issu de vos propres ressources infinies. C'était déjà à vous avant votre naissance ! De même, ce qu'obtiennent les autres n'entame en rien ce que vous pouvez obtenir. Personne ne peut rien vous enlever. Personne ne peut vous empêcher d'obtenir ce que vous voulez.

En comprenant cela, la peur du manque disparaît, les concepts de restriction, de limitation, disparaissent. La notion du « pas assez » disparaît, de même que la notion du « trop ». L'idée même d'un équilibre des ressources ou d'un partage est absurde. Il n'est absolument pas nécessaire de partager puisque chacun possède des ressources illimitées.

Alors, pourquoi nous n'avons pas tout ce que nous désirons, puisque l'Univers nous donne tous ce que nous voulons ? Parce que nous nous restreignons nous-mêmes. Nous nous fermons, nous-mêmes, plus ou moins, aux ressources qui sont nôtres et que nous apporte constamment l'Univers.

C'est comme si vous aviez cent milliards d'euros sur votre compte et que vous ne le saviez pas. Vous pensez seulement avoir mille euros et donc lorsque vous voulez retirer l'argent qu'il y a sur votre compte, vous ne retirez que mille euros, en pensant que c'est là toute votre fortune, alors qu'il y a encore, sur votre compte, quatre-vingt-dix-neuf milliards, neuf cent quatre-vingt-dix-neuf millions, neuf cent quatre-vingt-dix-neuf mille euros. Qui sont à vous !



## Je suis le seul et unique créateur de ma vie

Un principe important qui fait toute la différence.

Un principe simple, facile à comprendre, mais pas toujours facile à intégrer car pas toujours facile à accepter.

Chaque être humain crée sa vie à partir de ses pensées et de ses émotions, par le biais de la Loi de l'Attraction qui s'exerce constamment, parfaitement, éternellement. Chaque événement, chaque aspect, sans exception, de la vie d'un individu a été attiré à lui en tant que reflet exact de son schéma de pensées. A part cet individu lui-même, rien ni personne ne peut créer le moindre aspect de son existence car rien ni personne ne peut attirer quelque chose dans la vie de quelqu'un d'autre. Seul l'individu lui-même émet les pensées qu'il émet. C'est une évidence. Donc, en raison de la Loi de l'Attraction, seul l'individu lui-même et exclusivement l'individu lui-même peut attirer, donc créer, tout ce qui fait son expérience de vie.

Vous êtes la seule personne et la seule force dans tout l'Univers capable d'attirer chaque parcelle de votre existence. Vous êtes le seul et unique créateur de votre vie. Concernant votre existence entière et dans les moindre détails, vous êtes tout-puissant.

Aucune personne ne peut créer, générer ni influencer quoi que ce soit dans votre vie comme vous ne pouvez créer, générer ni influencer quoi que ce soit dans la vie d'une autre personne. Vous êtes donc libre de choisir ce qui fait votre vie et vous le faites à chaque instant, même si vous pensez ne pas être libre de le faire car vous ne comprenez pas la Loi de l'Attraction et le processus de création.

Vous ne pouvez donc rien reprocher à qui que ce soit pour le moindre élément de votre vie que vous n'aimez pas. Vous êtes la seule et unique personne à l'avoir attiré dans votre vie. Vous en êtes responsable mais cela ne veut pas dire que vous êtes fautif d'une quelconque façon. Il n'y a pas de faute. Il n'y a jamais



eu de faute dans votre existence ni dans celle de tous les êtres humains qui ont vécu depuis le début de l'humanité (si tant est qu'il y ait eu un début).

Rappelez-vous : vous êtes parfait et votre vie est parfaite car ce qui est créé par quelque chose de parfait est forcément parfait. Il ne peut y avoir de faute ou d'erreur dans une vie dont le seul objectif est de vivre, d'expérimenter, de percevoir les contrastes qu'offre le monde physique. Chaque contraste que vous discernez affine votre conscience de ce que vous voulez et de ce que vous ne voulez pas, d'où jaillit un désir, participant à la croissance de l'Univers. Le but de l'Univers, sa raison d'être est sa croissance. Chaque élément de votre vie, participant à ce but suprême de l'Univers, est donc parfait.

Vous êtes tout-puissant. Vous êtes Dieu. Vous êtes le Dieu omnipotent de votre propre existence. Ouvrez votre conscience à cela et vous comprendrez que vous n'avez pas de limite. Dépassez alors les limites de vos croyances, dépassez aussi les limites des croyances des autres. Vous comprenez cela car vous comprenez les mots, vous comprenez leur sens, mais là, il s'agit plus que de comprendre, il s'agit d'accepter, de croire, d'en être convaincu, d'en être pleinement conscient.

Je ne peux rien vous faire comprendre que vous ne sachiez déjà mais vous avez oublié certaines vérités que vous saviez et vous vous êtes fait à certaines idées, à certains concepts, qui vous sont apparus comme fiables et vous avez bâti vos croyances sur ces concepts. Vous les avez accepté comme irréfutables car votre expérience de vie vous a prouvé qu'ils l'étaient.

En fait, votre expérience de vie a simplement été constituée des manifestations de ces certitudes, par l'action de la Loi de l'Attraction. Lorsque vous croyez à quelque chose, lorsque vous en êtes persuadé, c'est cela qui se manifeste dans votre vie et autour de vous.



Vous êtes bel et bien le seul et unique créateur de votre existence physique. Et ceci doit vous amener à une seule conclusion : vous êtes libre et vous pouvez avoir, faire et être tout ce que vous voulez. Pénétrez-vous de cette idée, de cette croyance, de cette certitude et vous ressentirez une émotion de bien-être, de joie, de plénitude. Ce qui vous prouve que vous êtes dans le vrai, que vous pensez de la même façon que votre être intérieur, qui est plein de sagesse.





## Le Système de Guidance Emotionnelle

Ce qu'il y a de bien avec les émotions, c'est qu'elles sont simples, claires et relativement peu nombreuses, donc faciles à identifier. Les pensées sont très variées et parfois très complexes. Une pensée peut être une idée, un concept, un évènement, une personne, une chose, une image, un mot, bref, tout ce qui peut constituer une existence complète.

Une émotion est soit agréable soit désagréable, en d'autre terme, positive ou négative, selon notre point de vue, selon comment nous nous sentons.

### Les émotions sont le langage de l'être intérieur

Les émotions sont fiables et ont toujours une signification très précise. Vos émotions sont ce que vous avez de plus précieux. Elles constituent le lien que votre être physique entretient avec votre être non-physique, qui le relie à l'être non-physique.

Lorsque vous ressentez une émotion que vous identifiez comme positive, agréable, c'est que votre partie physique et votre partie non-physique sont en harmonie, qu'elles vibrent à l'unisson. Plus ces deux parties de vous-même sont en harmonie, plus l'émotion ressentie est agréable et forte, comme lorsque vous vous sentez illuminé, en contact avec la Source, investi de l'esprit divin. Ce qui est d'ailleurs réellement le cas puisque votre être intérieur est cette Source, cet esprit divin.



Une émotion que vous identifiez comme négative, désagréable, indique que vous êtes déconnecté de votre être intérieur, que votre être physique ne vibre pas de la même façon que votre être non-physique. Plus les deux parties sont éloignées vibratoirement, plus l'émotion est désagréable et forte.

Ecouter vos émotions c'est écouter votre être intérieur. C'est donc très important, crucial, pour être heureux, pour obtenir ce que vous voulez. Votre être intérieur sait, très exactement, ce que vous êtes, ce qui vous rend heureux, ce que vous voulez, car il sait très exactement comment vous attirez ce que vous désirez, comment vous le créez dans votre expérience physique spatio-temporelle.

Ainsi, si ce que vous pensez attire ce que vous voulez, ce qui correspond aux désirs que vous avez émis, la connexion avec votre être intérieur est plus harmonieuse, elle s'intensifie, et vous en ressentez une émotion positive, de joie, d'exaltation, d'excitation, de plénitude. Par cette émotion, votre être intérieur vous dit que vos pensées attirent ce que vous voulez et que plus vous entretenez ces pensées, plus vous attirerez ce que vous voulez.

Lorsque vous ressentez une émotion négative, cela signifie que la connexion avec votre Source diminue, s'amointrit. Par cet éloignement, cette rupture de connexion, votre être intérieur veut vous faire comprendre que vos pensées du moment attirent à vous des choses ou des événements que vous ne souhaitez pas, que vous n'aimez pas. Si vous entretenez ces pensées, l'émotion négative s'amplifie et devient de plus en plus désagréable car vous vous sentez isolé de votre être intérieur, éloigné de ce que vous êtes réellement.

Ce n'est pas un jugement, d'aucune sorte. Notre être intérieur nous aime d'un amour infini, inconditionnel, et rien n'entamera jamais cet amour. C'est simplement une convention, un accord établi lors de notre incarnation, afin que nous puissions bénéficier d'un système de guidance tout au long de notre expérience de vie actuelle.



En tant qu'incarnation physique, vous avez la faculté de penser par nous-mêmes, de façon autonome et indépendante. C'est votre libre-arbitre, autrement dit. Votre être intérieur, votre partie non-physique, d'où vous émanez, est essentiellement pensée, pure, sage et en harmonie parfaite avec tout ce qui est. Lorsque votre pensée s'accorde avec celle de votre être intérieur, vous êtes en harmonie avec tout ce qui est. C'est pourquoi vous ressentez alors cet état de joie, de plénitude, d'amour, qui est l'état naturel de votre être, l'état naturel de tout ce qui est.

Lorsque votre pensée est différente de la pensée de votre être intérieur, vous êtes coupé de votre état naturel, vous vous sentez alors isolé, perdu, séparé de votre essence même, de votre source de vie. C'est de là que viennent les émotions négatives de colère, de peur, d'angoisse, de frustration, de dépression, de haine, etc. Il n'y a pas de mal à ressentir ces émotions. Elles signifient quelque chose. Elles signifient que vous êtes déconnecté de votre être intérieur. Elles signifient également que vos pensées, à ce moment là, attirent des choses et des événements que vous ne voulez pas.

Vous pouvez apprécier vos émotions négatives car elles vous permettent de comprendre ce que vous êtes en train de penser et servent à vous remettre sur la Voie. Oui, vous pouvez vraiment les apprécier car en les appréciant, vous engendrez également une émotion positive qui remplacera toute émotion négative et vous permettra de vous reconnecter avec votre Source.



## Le double effet des émotions

Observer ses émotions est l'une des choses les plus importantes à faire pour vivre dans l'harmonie de soi-même, dans la liberté, la joie et participer à la croissance de tout ce qui est. Les émotions sont ce que nous avons de plus précieux. Ne cherchez pas à vous détacher de vos émotions, ne cherchez pas à les dominer, à les cacher, à les refouler, à les écarter, car vous vous écarterez de vous-même, de votre partie la plus sage, la plus lumineuse, de votre Source.

L'être non-physique, en s'incarnant, laisse toute liberté à sa contrepartie physique, pour penser, agir, choisir, décider, éprouver. Cette liberté, ce libre-arbitre, suppose que tout le savoir de l'être éternel est momentanément oublié, lors de l'incarnation physique. L'être physique naît avec un esprit vierge et libre, libre de se construire comme il le veut. Mais ce savoir, cette sagesse, reste accessible, à tout moment, pour guider l'être physique, l'aider à savoir ce qu'il veut et à obtenir ce qu'il veut.

Bien que les idées, les concepts, les mots puissent être transmis de l'être non-physique à l'être physique lorsque la connexion est fluide, cela n'est pas nécessaire pour qu'ils communiquent. Les personnes qui souhaitent obtenir des messages sous formes d'images, d'idées ou de mots peuvent les obtenir en établissant de façon délibérée une connexion plus détaillée avec leur être intérieur. Hormis cela, nous avons tous, sans exception, une connexion de base avec notre être intérieur. Ce sont nos émotions.

Les émotions ne délivrent pas de message particulier. A travers les émotions, l'être intérieur ne vous dit pas ce que vous devez faire ou ne pas faire. Le message de vos émotions respecte la liberté absolue qui est la votre. Au regard de ce que vous avez identifié comme ce que vous voulez, votre être intérieur, grâce aux émotions, vous dit : « ce que tu penses attire ce que tu veux » ou, à l'inverse : « ce que tu penses attire ce que tu ne veux pas. »



Plus l'émotion est forte et plus l'attraction est forte, plus la pensée qui l'a générée est sur le point de se manifester. Plus une émotion positive est forte et plus ce que vous désirez est sur le point de se manifester car cela signifie : « tu attires de façon puissante ce que tu désires. » De façon similaire, plus une émotion négative est forte, plus ce que vous ne voulez pas est sur le point de se manifester, car cela signifie : « tu attires fortement ce que tu ne veux pas. »

Les émotions sont également le reflet de la connexion avec l'être intérieur, de l'harmonie vibratoire entre l'être non-physique et l'être physique. Une forte émotion positive signifie que la connexion est très bonne, que les deux vibrations sont bien harmonisées, que la vibration de l'être physique est semblable à la vibration de l'être éternel, que les pensées de l'être physiques sont semblables à celles de l'être éternel. Lorsque vous percevez les choses, le monde, les événements et les personnes comme les perçoit votre être intérieur, alors vous ressentez une forte émotion positive, vous vous sentez bien, fort, parfait.

En maintenant cet état d'esprit et donc cette émotion qui en découle, vous maintenez une excellente connexion avec votre être intérieur, vous améliorez la connexion et vous pouvez comprendre comment pense l'être intérieur, comment pense la Source, comment elle perçoit et conçoit tout ce qui est. Vous pouvez comprendre que tout est parfait, que vous vivez dans la Perfection, que vous faites partie de cette Perfection, que vous êtes et que les autres sont la Perfection.

Grâce à la Loi de l'Attraction, les pensées attirent les manifestations et les émotions renforcent le pouvoir d'attraction des pensées. Ainsi, en maintenant une émotion positive et la pensée correspondante, de ce que vous désirez, vous attirez d'autant mieux ce que vous désirez. Non seulement l'émotion renforce l'attraction mais elle signifie aussi que vous pensez comme votre être intérieur car votre être intérieur pense que vous êtes parfait donc que ce que vous désirez est parfait. Il se réjouit alors que vous puissiez l'attirer à vous rapidement et efficacement. Par cette émotion bienfaisante, il vous encourage à penser de plus en plus à ce que vous désirez et il vous aide également ainsi, à l'attirer, à le réaliser.





**Suivre la Voie**



## La Voie de l'Acceptation

Rien de ce que vous venez de lire n'est nouveau pour vous. Bien sûr, vous le savez depuis toujours puisque l'être intérieur, l'être non-physique, l'âme, a le savoir absolu, de tout ce qui est. Mais ce n'est également pas nouveau parce que vous avez depuis longtemps, dans cette vie actuelle, suivi cette parcelle de lumière en vous, cette étincelle divine qui vous fait ressentir intuitivement que vous êtes un être parfait, méritant au plus haut point le bonheur, la santé, l'abondance. Ainsi vous avez lu de nombreux ouvrages, écouté de nombreuses personnes, réfléchi pendant de longues heures, médité sur qui vous êtes et sur ce que vous désirez dans cette vie.

Rien de ce que vous venez de lire n'est nouveau pour vous et cela pourrait s'ajouter à la longue liste des livres de développement personnel qui jalonnent votre quête de la vérité. Rien de ce que vous venez de lire n'est nouveau, c'est simplement formulé différemment et il n'y aura jamais rien de nouveau, ce sera toujours formulé différemment, sous un autre point de vue, par une autre personne, selon une autre expérience de vie.

Alors, s'il vous plaît, arrêtez-vous ici un instant. Prenez un moment pour réfléchir à ceci :

Croyez-vous que vous êtes un être exceptionnel ?

Croyez-vous que vous pouvez être, faire et avoir tout ce que vous voulez ?

Croyez-vous que vous pouvez faire de votre vie ce que vous voulez car tout ce que vous pensez se manifeste par la Loi de l'Attraction ?

Oh oui, vous le croyez, c'est certain. Mais en êtes-vous vraiment persuadé ? En avez-vous l'intime conviction ?



Il y a une différence entre croire à quelque chose et en être intimement convaincu. Il y a une différence entre croire qu'on peut gagner la finale du 100 mètres aux Jeux Olympiques et être absolument convaincu qu'on va gagner. Il y a une différence entre croire qu'à la fin du mois on aura encaissé un million d'euros et en avoir la certitude. Il y a une différence entre croire qu'on peut guérir d'une grave maladie et en être absolument persuadé.

C'est cette différence qui détermine l'efficacité de la manifestation. C'est cette différence qui fait que la méthode que vous étudiez et appliquez a des résultats ou n'en a pas. C'est cette différence qui s'exprime dans ce que vous obtenez par rapport à ce que vous désirez. Une méthode, une voie, fonctionne pour vous parce que vous y croyez, parce que vous êtes convaincu de son efficacité.

Ce qui fait la différence entre la croyance et la certitude, c'est l'acceptation. Vous vous dites : « oui, j'y crois » ou « je veux y croire » mais il y a ces doutes, il y a ces manifestations que vous vivez ou que vous voyez qui contredisent cette croyance. Hors, les doutes ou les manifestations contradictoires sont les reflets de vos résistances à modifier votre schéma de pensées.

Les êtres humains ont pris l'habitude d'avoir besoin de preuves pour intégrer dans leur schéma de pensées une théorie, une philosophie, une croyance, avant d'en faire une certitude, avant de l'accepter comme vérité. En vérité, c'est une mauvaise habitude car tout ce que nous pensons est vérité puisque tout ce que nous pensons se manifeste. Si vous basez vos certitudes sur ce que vous percevez, vous basez vos certitudes sur ce que vous avez pensé à un moment passé, donc vous construisez votre schéma de pensées sur vos pensées passées. Il n'y a donc aucune possibilité que les manifestations de votre existence se modifient.

Cependant, lorsqu'à un moment donné, votre désir est si fort qu'il peut surpasser vos certitudes, vous commencez à percevoir des manifestations correspondant à ce désir. Alors vos certitudes se mettent à changer car vous acceptez la possibilité d'une autre éventualité à ce que vous pouvez vivre. En acceptant





cette éventualité, vous l'invitez dans votre expérience de vie, vous l'attirez à vous de plus en plus. Ainsi, vous en percevez d'autres manifestations, de plus en plus importantes jusqu'à ce que cela devienne une évidence dans votre vie.

Les manifestations sont les conséquences de vos pensées. Les certitudes sont bien souvent les conséquences de l'expérience de vie qui est constituée de manifestations. Si vous attendez les preuves pour changer de façon de penser, votre vie ne changera pas. Si vous attendez la certitude pour croire en votre pouvoir absolu de créer ce que vous désirez, vous n'aurez jamais les preuves que vous en êtes capable. A moins que votre désir soit suffisamment fort pour outrepasser les résistances de votre schéma de pensées. Lorsqu'il n'y a plus que le désir qui compte, lorsque le désir l'emporte sur les évidences, sur la « réalité » que vous vivez, alors intervient le changement, alors les manifestations changent dans le sens que vous voulez.

L'une des clés de la Voie de la Perfection est l'Acceptation. L'Acceptation rend les choses bien plus faciles. L'Acceptation diminue les résistances au changement du schéma de pensée. L'Acceptation lève les blocages et les doutes et facilite l'attraction des manifestations qui peuvent faire d'une croyance une certitude.

Même si la foi peut soulever des montagnes, accepter ne signifie pas forcément avoir la foi. Il s'agit simplement d'accepter l'éventualité d'une réalité alternative, de quelque chose qui n'a pas existé dans votre expérience de vie mais qui aurait autant de chance d'y exister que tout ce qui y a déjà existé. Il s'agit d'accepter que nous n'avons pas tout vécu de ce qu'il nous est possible de vivre et qu'il puisse y avoir une multitude de choses à vivre dont nous ne soupçonnons même pas l'existence. Il s'agit aussi d'accepter qu'il nous est tout aussi possible de vivre ce que d'autres personnes vivent.



## La Vie et ses contrastes

La Vie offre une diversité infinie d'expériences et de contrastes. Dès notre naissance, nous expérimentons des situations variées et contrastées, nous recevons des informations variées et contrastées, nous rencontrons des personnes variées et contrastées. En discernant ces contrastes, nous discernons ce que nous préférons et nous émettons le désir d'expérimenter plus de ce que nous préférons.

C'est en goûtant des aliments variés et contrastés que nous discernons ceux que nous préférons et nous émettons ensuite le désir de goûter à plus de ces aliments. C'est en écoutant des musiques variées et contrastées que nous discernons celles qui nous sont les plus agréables. Nous émettons ainsi le désir d'entendre plus des musiques que nous aimons.

C'est grâce aux contrastes de la Vie, à toutes ces expériences, agréables et désagréables, que nous identifions nos préférences et que nous pouvons émettre les désirs correspondants. Il n'y a aucune obligation à vivre des situations difficiles. Nous pouvons très bien identifier nos préférences en observant les situations que d'autres personnes vivent, qu'elles soient réelles ou fictives. Lorsque vous voyez une personne souffrir d'une certaine situation, vous identifiez que vous ne voulez pas vivre cette situation, donc cela vous aide, par contraste, à identifier ce que vous voulez vivre.

La Voie de l'Acceptation commence par l'acceptation de tous les contrastes de la vie, de toutes les situations et de toutes les choses qui font l'expérience de vie, que celles-ci vous soient agréables ou désagréables, que ce soient des situations ou des choses que vous voulez ou que vous ne voulez pas. Vous êtes absolument libre de choisir de vivre ce que vous voulez. Parmi tous ces contrastes que vous percevez, vous identifiez ce que vous préférez et vous décidez de ce que vous voulez vivre et c'est cela que vous vivrez en en faisant l'objet de votre attention, de vos pensées, de vos désirs.



Accepter les situations et les choses qui ne vous plaisent pas ne signifie pas que vous devez y consacrer une attention permanente. Au contraire, une fois que vous avez identifié ce que vous préférez, portez votre attention sur ce que vous préférez et détournez-la de ce que vous n'aimez pas. Accepter les situations et les choses qui ne vous plaisent pas signifie que vous acceptez totalement qu'elles existent car elles font partie de la vie, de l'univers, de la Perfection. Cela dit, une fois que vous les avez acceptées, vous choisissez qu'elles ne feront pas partie de votre expérience de vie en choisissant, au contraire, les situations et les choses que vous aimez, que vous désirez, en portant toute votre attention sur les situations et les choses que vous aimez, que vous désirez.

Lorsque vous portez votre attention sur quelque chose qui ne vous plaît pas et que vous souhaitez que cette chose disparaisse, vous ressentez une émotion négative signifiant que vous êtes déconnecté de votre être intérieur. Vous êtes vibratoirement éloigné de votre être intérieur car celui-ci ne pense pas la même chose à propos de cette chose. Votre être intérieur considère chaque chose de ce monde comme parfaite, ayant sa juste place qui lui a été accordée par la Loi de l'Attraction. L'être intérieur accepte totalement l'existence de cette chose, même si elle ne fait pas partie de ce que vous voulez. Lorsque vous acceptez tout ce qui existe comme étant parfait et ayant sa juste place en ce monde, vous vous harmonisez vibratoirement avec votre être intérieur car vous pensez comme lui. En conséquence, vous ressentez une intense émotion de sérénité, de plénitude ou de joie.

Pratiquer l'Acceptation permet de s'habituer à réagir correctement face à toute situation à priori déplaisante. Lorsque vous êtes en présence d'une situation dont vous ne voulez pas dans votre vie et que vous l'acceptez sereinement, en comprenant qu'elle a toute sa place dans cette réalité, l'émotion négative que vous pouvez alors ressentir est faible et a peu de pouvoir d'attraction. Ainsi, vous ne risquez pas d'attirer à vous d'autres situations similaires. Vous pouvez également ainsi porter plus aisément votre attention sur une autre situation, plus agréable de votre point de vue, et changer facilement votre point d'attraction.



## Pardonner le passé, accueillir le présent

Accepter son passé c'est accepter les événements qui s'y sont produits, tous les événements, plaisants comme déplaisants. Accepter le passé, c'est savoir se détacher des moments difficiles, des situations qui nous ont fait souffrir et que nous voudrions éventuellement supprimer de notre mémoire, de notre existence. Il n'est pas possible de revenir en arrière, ce qui a été créé ne peut être défait. Porter son attention sur des situations désagréables, passées ou présentes, ne fait qu'en attirer d'avantage.

Accepter le passé, c'est aussi accepter que nous soyons responsables de tout ce que nous avons attiré et qui a constitué ce passé. En vérité, nous avons attiré tous les événements, toutes les choses et toutes les personnes de notre passé, sans exception, depuis le tout premier instant de notre incarnation présente. Lorsque nous réalisons cela, nous avons tendance à nous en vouloir, à nous reprocher d'avoir attiré des situations qui nous ont fait souffrir, à être en colère envers nous-mêmes car nous comprenons que les choses auraient pu être différentes si nous avions pensé différemment et donc si nous avions utilisé la Loi de l'Attraction différemment.

Pourtant rien ne pourrait avoir eu lieu de façon différente. Chaque moment est tel qu'il est et ne peut être différent. Chaque moment est parfait car il est la conséquence de toutes les circonstances qui l'ont créé. Une pensée en attire une autre qui attire une situation, qui génère une émotion, qui attire une pensée, etc. Jusqu'où faudrait-il remonter pour refaire ce qui a été fait ? Jusqu'au moment de notre incarnation, sans nul doute.

Or chaque moment de chaque incarnation est parfait, chaque moment de chaque incarnation est apprécié au plus haut point par l'être intérieur, par la Source, car il participe à la croissance de l'être, à la croissance de la Source et de tout ce qui est. Chaque moment de notre existence physique nous permet d'identifier,



parmi les contrastes de la vie, ce que nous voulons, ce qui nous permet d'émettre des désirs. Ce sont les désirs qui engendrent la vie. Ce sont les désirs qui mobilisent les ressources de l'Univers, qui les transforment en manifestations, en expériences de vie.

Acceptez votre passé, acceptez tout ce qui s'y est produit car vous ne seriez pas ce que vous êtes si le moindre instant de votre passé fut différent. Appréciez ce que vous y avez vécu d'agréable, de joyeux et pardonnez tout ce que vous y avez vécu de désagréable, tout ce qui vous a fait souffrir. Pardonnez-vous cela car bien que vous soyez la seule personne responsable de chaque événement de votre vie, vous n'avez pas toujours attiré ces événements de façon délibérée. Ne vous souvenant pas de la Loi de l'Attraction et de son fonctionnement, vous n'étiez pas conscient du pouvoir magnétique de vos pensées et vous ne compreniez pas votre guidance émotionnelle. Pardonnez votre passé car il vous a amené à redécouvrir et à comprendre, aujourd'hui, ce que vous êtes réellement ainsi que le pouvoir qui vous a été accordé et la liberté absolue que vous avez de créer votre existence.

De la même façon, accueillez le présent, acceptez et accueillez chaque instant nouveau comme la manifestation parfaite de votre pouvoir et de votre liberté. Acceptez aussi que les manifestations de ce que vous ne voulez pas, car vous êtes sur la Voie, vous êtes en train de modifier votre schéma de pensées ainsi que votre vibration, qui est votre point d'attraction. Les manifestations présentes sont les résultats d'une attraction qui s'est produite dans un passé plus ou moins récent. Laissez-les être et laissez-les passer. Puisque vous en comprenez désormais le processus, vous pouvez tout autant les admirer, car c'est en comprenant ce qui a généré ces manifestations que vous pourrez obtenir plus efficacement ce que vous désirez, dans votre présent.

Accueillez chaque instant présent comme la manifestation d'un pouvoir magique que vous comprenez de mieux en mieux et que vous contrôlez de mieux en mieux. Vous bénirez ainsi chaque instant de votre présent, vous apprécierez au plus haut point chaque instant de joie, de bien-être, d'abondance, car vous



comprendrez que vous en êtes le seul créateur et vous vous apprécierez pour cela, vous vous bénirez pour cela et ce faisant, vous serez en harmonie avec votre être intérieur, vous serez en harmonie avec la Source, vous ressentirez la présence de la Source, vous serez la Source.

## L'acceptation de l'autre

L'autre, c'est la personne avec laquelle vous vivez, c'est le membre de votre famille, votre ami, votre collègue de travail, le serveur du restaurant, l'animateur de l'émission de télévision, la star de cinéma, l'inconnu croisé dans la rue.

Vous êtes le seul créateur de votre expérience de vie. Chaque personne est la seule créatrice de sa propre expérience de vie. L'autre est le seul créateur de son expérience de vie. Personne ne peut agir de quelque manière sur votre point d'attraction et vous ne pouvez pas agir sur le point d'attraction d'une autre personne. Vous êtes absolument libre de vivre tout ce que vous avez choisi délibérément, ou attiré, sans en avoir conscience. De même, chaque être humain qui partage, à un moment donné, votre expérience de vie, est absolument libre de vivre tout ce qu'il a choisi délibérément, ou attiré, sans en avoir conscience.

Votre propre liberté ne peut s'exprimer complètement sans que vous accordiez une liberté absolue d'être à toutes les personnes qui partagent, à un moment donné, votre expérience de vie. En effet, lorsque vous accordez la liberté à une personne, vous pensez à la liberté, vous focalisez votre attention sur la notion de liberté et ainsi vous attirez à vous l'expression de cette liberté, vous ressentez cette liberté et vous vivez libre.

Lorsque nous partageons une expérience plaisante avec une autre personne, il nous est très facile de l'accepter, de la respecter et de lui accorder sa liberté d'être. Cependant, lorsque la relation avec l'autre



personne est désagréable, conflictuelle, traumatisante, il nous est plus difficile de l'accepter, de lui accorder sa liberté d'être car il nous apparaît que l'existence de cette personne affecte notre existence, nous cause de la souffrance.

En vérité, quelque soit la nature d'une interaction avec une autre personne, il s'agit d'une co-création, d'une attraction mutuelle. Chaque expérience que nous vivons, chaque relation que nous vivons, nous l'avons attiré à nous par le processus de la Loi de l'Attraction. Il est certes difficile d'accepter d'avoir attiré des souffrances mais c'est le cas, c'est toujours le cas. Bien sûr, cette attraction n'est pas délibérée.

De même, l'autre personne a également attiré à elle cette expérience, cette relation, qui correspond à son schéma de pensées. Il y a donc une rencontre, une attraction mutuelle où les deux personnes sont responsables de leur propre expérience, même si les deux en souffrent.

Lorsque vous avez accepté d'être le seul créateur de votre vie, vous acceptez tout naturellement que toute autre personne fasse partie, à un moment donnée, de cette expérience de vie. Plus vous vous acceptez, plus vous acceptez l'autre. Plus vous acceptez l'autre, plus vos expériences avec l'autre sont plaisantes car vous ne vous attachez plus aux expériences déplaisantes, vous les laissez passer, dans la tolérance, la compassion. Vous vous attachez, au contraire, à appréciez tous les bons moments que vous partagez avec l'autre, car vous savez également qu'en appréciant ces bons moments, vous en attirez d'avantage à vous.

Accepter l'autre c'est accepter qu'il vive des expériences que vous ne souhaitez pas, même si l'autre est une personne que vous chérissez et pour laquelle vous souhaitez le bonheur. Accepter l'autre, dans ce cas, c'est lui accorder toute sa liberté d'exprimer son propre pouvoir d'attraction, même s'il n'en est pas conscient ou qu'il ne le comprend pas.



Accepter l'autre c'est aussi accepter qu'il ne vous accepte pas, qu'il n'adhère pas à vos idées, à votre façon de penser et même qu'il les rejette, qu'il vous exprime son désaccord. Accepter l'autre c'est ne pas chercher à le convaincre. Tenter de convaincre quelqu'un, même avec la meilleure des intentions du monde, signifie que vous pensez que cette personne est imparfaite et que vous pouvez lui apporter ce qui lui manque.

Il est très important d'échanger nos idées, nos pensées, nos croyances, d'expliquer pourquoi nous pensons ce que nous pensons ou d'exprimer nos exemples de réussite, de bien-être, de bonheur. Tout cela contribue à la croissance de l'Univers, à la diversité des contrastes de la Vie. Cependant, il est très important de le faire dans le respect de la liberté de l'autre, dans l'acceptation de ses propres convictions, de ses propres expériences, de sa propre vibration, car ainsi, en respectant la liberté de l'autre, nous renforçons notre propre liberté. En respectant l'autre, nous attirons le respect des autres, en acceptant l'autre, nous attirons l'acceptation des autres. En favorisant la liberté des autres, nous favorisons notre propre liberté.





## La Voie de la Manifestation

Tout est manifestation. La Vie est manifestation, la mort est manifestation. La joie est manifestation, la souffrance est manifestation. La richesse est manifestation, la pauvreté est manifestation. Le bien-être est manifestation, la maladie est manifestation. Tout ce que nous vivons, chaque jour, à chaque instant, est manifestation. Notre apparence est également manifestation, notre corps physique est manifestation.

La manifestation est la traduction, dans la réalité physique spatio-temporelle, de la vibration, non-physique, de l'Être. Chaque manifestation correspond à un état vibratoire. L'état vibratoire correspond au schéma de pensées. Donc, chaque manifestation correspond à un schéma de pensées. Tout ce qui constitue votre expérience physique de vie correspond à votre schéma de pensées. Celui-ci évoluant constamment, votre expérience de vie évolue de concert.

Lorsque les manifestations que nous expérimentons correspondent à ce que nous voulons, cela signifie que notre état vibratoire est en harmonie avec ce que nous voulons. En revanche, lorsque les manifestations correspondent à ce que nous ne voulons pas, cela signifie que notre état vibratoire est éloigné de ce que nous voulons.

Nous avons pris l'habitude d'agir sur la manifestation pour la changer. Lorsqu'une manifestation ne nous convient pas, nous avons tendance à agir sur celle-ci ou à agir sur ses paramètres, ses causes physiques, qui sont autant de manifestations. Ainsi les résultats sont incertains. Parfois ça marche, parfois, ça ne marche pas. Qu'est-ce qui fait la différence ? C'est notre état d'esprit, notre état vibratoire, notre schéma de pensées, le sujet de nos pensées, ce sur quoi nous portons notre attention et donc ce qui devient notre point d'attraction.



Lorsque nous nous focalisons sur un problème, que nous en cherchons toutes les raisons, que nous essayons de savoir ce que nous avons fait pour aboutir à cette situation, nous ne faisons qu'attirer plus de manifestations correspondant à ce problème. La pensée a un intense pouvoir magnétique. Le sujet de vos pensées tend à se manifester, par l'action de la Loi de l'Attraction. Plus vous entretenez une pensée ou un groupe de pensées, plus vous en attirez la manifestation dans votre expérience de vie.

Finalement, vous pouvez sortir d'une situation problématique lorsque vous finissez par vous focaliser sur la situation que vous désirez, au lieu de rester concentré sur la situation que vous n'aimez pas. Lorsque votre schéma de pensées change, lorsque l'équilibre de vos pensées, au cours d'une journée, penche vers ce que vous voulez, alors, vous commencez à percevoir les manifestations de ce que vous voulez. Plus vous percevez les manifestations de ce que vous voulez, plus vous y pensez et plus vous attirez d'autres manifestations correspondantes et c'est ainsi que vous obtenez ce que vous voulez.

Toute manifestation est la traduction, en réalité physique, d'une vibration. La vibration d'une personne correspond à son schéma de pensées. Pour modifier une manifestation, il suffit donc de modifier sa vibration. Pour modifier sa vibration, il suffit de modifier son schéma de pensées, sa façon de penser. A l'origine de tout, il y a la pensée. La pensée est créatrice. La Voie de la Manifestation est la voie de la création délibérée, la voie par laquelle nous créons notre expérience de vie, de façon consciente, délibérée, libre, autonome.



## L'équation magique

### Désir + Croyance + Permission

Le processus qui nous permet de manifester tout ce que nous désirons et seulement ce que nous désirons est simple à comprendre et simple à mettre en œuvre. Pourtant, il subsiste bien souvent des résistances, des blocages qui se traduisent par un manque de réussite. Ainsi nous disons : « J'ai fait ce qu'il fallait, j'ai pensé comme il le fallait mais ça n'a pas marché, il ne s'est pas manifesté ce que j'ai pensé ! »

Tout ce que nous pensons ne se manifeste pas toujours car certaines pensées, fugaces ou sans soutien émotionnel, n'ont pas assez de force pour devenir manifestation. Toutefois, tout ce qui se manifeste provient de nos pensées. Tout ce que nous expérimentons est la manifestation de notre vibration, de nos pensées. Nous devons accepter cela avant toute chose car de l'acceptation découle la croyance. Sans acceptation du processus de manifestation et de tous ses principes, nous ne pouvons manifester efficacement ce que nous désirons.

Vous savez maintenant que vous êtes parfait, que vous pouvez obtenir, faire et être tout ce que vous voulez. Vous comprenez le processus de création de toute manifestation, à partir de vos pensées, par l'action de la Loi de l'Attraction. Vous savez que vous êtes le seul, unique et exclusif créateur de votre propre expérience de vie et vous l'acceptez. Vous comprenez et vous acceptez les règles du jeu de la Vie, vous comprenez et vous acceptez votre pouvoir et celui des autres.

Ainsi vous en êtes arrivé au point le plus intéressant, là où vous pourrez manifester tout ce que vous voulez et uniquement ce que vous voulez. Ce pouvoir, vous l'avez depuis toujours, vous redécouvrez maintenant comment vous en servir en toute conscience, en toute liberté.



Lorsque vous percevez, distinguez et analysez les contrastes de la vie, les situations que vous expérimentez, celles qu'expérimentent les personnes autour de vous, vous identifiez vos préférences, ce que vous voulez, ce qui vous apporte la joie, le bonheur, l'accomplissement, le bien-être. Vous émettez des désirs. Chaque fois que vous identifiez ce que vous voulez, vous émettez un désir. Vous avez pleinement conscience des désirs que vous émettez. C'est la première partie de l'équation magique, la première phase de la Voie de la Manifestation. Elle se fait naturellement depuis que vous êtes venu au monde et vous devez simplement continuer à émettre des désirs comme vous l'avez toujours fait.

Chaque désir émis se transforme instantanément, grâce aux ressources infinies de l'Univers, en vibration, tout prêt à devenir manifestation. La manifestation est simplement la traduction, par nos sens physiques, d'une vibration. La manifestation de notre désir apparaît dans notre champ d'expérience lorsque notre vibration est en harmonie avec la vibration de ce désir. Deux vibrations similaires s'attirent mutuellement et leur rencontre crée la manifestation. C'est donc lorsque votre propre vibration correspond à celle de votre désir que se manifeste ce que vous souhaitez.

Pour amener votre vibration à devenir identique à celle de votre désir, vous devez croire que cela est possible. Vous devez simplement croire qu'il est possible que vous obteniez ce que vous voulez car vous en avez le pouvoir, car l'Univers est là pour répondre à tous vos désirs, car la Loi de l'Attraction réagit à tous vos désirs en attirant à vous leur manifestation.

Vous pouvez émettre un désir et ne pas croire qu'il soit réalisable. Vous avez déjà fait cela de très nombreuses fois. Vous avez, de très nombreuses fois, émis le désir d'obtenir telle chose, de réaliser tel exploit ou de ressembler à telle personne, sans toutefois croire que cela soit possible, en croyant même que cela vous était impossible. Mais impossible n'est pas humain ! Le contrat que nous avons passé en venant



au monde stipulait que cette réalité physique spatio-temporelle contenait toutes les ressources nécessaires à la manifestation de tous les désirs que nous serions capables d'émettre.

Tout est possible. Tout est possible si nous croyons que tout est possible. Ce qui nous est manifestement possible, c'est ce que nous croyons à notre portée. D'où la grande diversité des réalisations des êtres humains, de ce qu'ils peuvent obtenir, accomplir ou devenir. Vous connaissez des personnes qui obtiennent des choses qui vous sont hors d'atteinte, qui réalisent des choses qui vous sont impossible et vous vous demandez pourquoi, vous vous demandez ce qui fait la différence entre eux et vous. La différence, c'est ce en quoi ils croient, ce qu'ils croient possible d'obtenir ou de réaliser. La différence réside dans les croyances.

Croire en la réalisation de votre désir vous approche au plus près de ce désir. Plus vous y croyez, plus vous vous en approchez, vibratoirement. La croyance ultime c'est la conviction, c'est quand il n'y a plus besoin de croire, que la possibilité de la réalisation de votre désir est une évidence. Lorsque vous désirez manger votre plat préféré, vous n'avez pas besoin de croire que cela est possible, ça l'est, c'est une évidence, donc la manifestation est rapide. Lorsque vous voulez une nouvelle maison, vous achetez celle que vous croyez pouvoir acheter. Vous pouvez désirer une maison, belle, grande mais qui vous semble hors d'atteinte et vous ne pourrez pas l'acheter, malgré tous les efforts que vous déploierez.

La croyance est donc le second paramètre de l'équation magique, la seconde phase de la Voie de la Manifestation. Je parle ici de croyance au sens d'habitude de pensée, au mieux, de conviction. Il ne s'agit pas de cette croyance qui est l'acceptation d'une éventualité et qui demande des preuves pour être validée. De nombreuses personnes disent : « Oui, j'y crois mais je n'ai pas encore eu de résultat, je n'en ai pas encore vu les preuves. »

Il ne s'agit pas de ce genre de croyance, qui s'accompagne de son lot de doutes. Il s'agit de la croyance qui défie la réalité, de la conviction qui devient réalité, de la foi qui modifie la réalité. Vous connaissez sûrement



des personnes qui ont défié la maladie, pour lesquelles le diagnostic des médecins était fatal et qui ont guéri, contre toute attente, car elles en avaient le puissant désir et qu'elles avaient foi en leur propre pouvoir de guérison. C'est de cette croyance que je parle, de cette foi inébranlable en la Vie.

Lorsque vous avez émis un désir et que vous croyez fermement à la réalisation de ce désir, vous avez quasiment fait tout le travail, si on peut appeler cela un « travail » ! Votre état vibratoire est alors proche de celui de votre désir et la manifestation est en cours. Vous pouvez d'ailleurs en percevoir les prémices, autour de vous, dans ce que vous vivez, par des éléments discrets qui ressemblent à ce que vous voulez. Observez ces indices qui vous disent que vous êtes sur le point d'obtenir ce que vous voulez. Ces indices sont le signe que votre vibration est presque en harmonie avec celle de votre désir.

Le dernier paramètre de l'équation magique, la dernière phase de la Voie de la Manifestation, est la permission. Afin que la réalisation de votre désir se manifeste complètement dans votre expérience de vie, vous devez le lui permettre. Ainsi que vous permettez à un visiteur d'entrer chez vous, vous permettez à la manifestation de vos désirs d'entrer dans votre champ d'expérience. Vous invitez la manifestation à prendre forme, vous lui permettez d'exister dans votre réalité physique.

Vous pouvez émettre un désir, croire sincèrement à sa réalisation car vous croyez sincèrement à l'action de la Loi de l'Attraction, mais il peut subsister certaines raisons qui l'empêchent de se manifester. Vous pouvez penser que c'est disproportionné par rapport à ce qu'il est normalement souhaitable d'obtenir, que vous ne le méritez pas vraiment, que cela peut provoquer de la jalousie, que votre vie va changer de façon trop conséquente, etc.

En réalité, il ne s'agit pas tant de permettre à ce désir de se manifester, mais bien de vous permettre d'obtenir, de jouir pleinement de la manifestation de se désir. Vous devez vous permettre tout ce que vous désirez puisque vous le méritez. Il n'est rien que vous ne méritiez pas. Vous méritez tout ce que vous voulez.



Tout ce que vous voulez vous est dû à partir du moment où vous en émettez le désir. Aucune loi humaine ou divine prônant le contraire n'est juste.

Quand nous n'obtenons pas ce que nous voulons, ce n'est pas parce que nous ne le méritons pas. C'est parce que nous ne comprenons pas très bien le processus de création et nous entretenons des pensées contradictoires qui bloquent la manifestation de nos désirs. Il n'existe pas de notion de mérite pour des êtres parfaits et nous sommes tous des êtres parfaits, des créateurs parfaits. Nous exerçons notre pouvoir de création à chaque instant, ni mieux ni moins bien que chaque être humain sur cette planète qui exerce son propre pouvoir, le même pouvoir de création, à chaque instant. Souvent, nous ne comprenons pas comment il s'exerce et donc nous en perdons un peu le contrôle.

Que nous paraissions égoïstes ou mégalomanes, peu importe ! Au contraire, soyons égoïstes, soyons mégalomanes ! Les ressources de l'Univers, de la planète, sont infinies, illimitées. Vous ne prenez jamais rien à personne, vous ne privez jamais personne de quoi que ce soit en obtenant ce que vous voulez. Vous ne le pourriez pas, même si vous le vouliez ! Lorsque vous êtes privé de quelque chose c'est que vous ne vous l'autorisez pas. Lorsqu'une personne manque de quelque chose, c'est qu'elle n'est pas réceptive à l'abondance de l'Univers qui s'exerce tout le temps, partout, pour tout le monde.

Vous n'avez pas besoin de prouver quoi que ce soit pour obtenir ce que vous voulez. Ce que vous avez eu ou fait dans le passé n'a aucune incidence sur ce que vous pouvez obtenir ou réaliser dans le présent et dans le futur. Seul votre être intérieur est juge de ce que vous faites et il vous juge d'une seule façon, en tout temps : il vous aime. Votre guidance intérieure est la seule règle à suivre. Lorsque vous êtes ouvert au bien-être, à l'amour et à l'abondance, que vous jouissez des manifestations que vous avez attiré à vous, sans réserve, votre être intérieur élargit la connexion et vous ressentez joie, plénitude, accomplissement.



Lorsque vous émettez des doutes quand à vos possibilités, à votre mérite d'obtenir ce que vous voulez, au manque que vous pourriez engendrer, vous ressentez une émotion négative de peur, de frustration, de colère, de tristesse, car votre façon de penser s'éloigne de celle de votre être intérieur, qui réduit la connexion. Car l'être intérieur sait qu'il n'existe que l'abondance, le bien-être, l'amour, et que vous êtes venu dans cette réalité physique pour profiter de tout ce qu'elle peut offrir et que vous puissiez désirer.

## La Voie de l'Appréciation

Utiliser la Loi de l'Attraction et exercer correctement son pouvoir de création semble souvent une tâche ardue, car cela suppose de modifier de façon assez radicale sa façon de penser, de surveiller ses pensées et ses émotions. Il est vrai que dans un premier temps vous allez devoir prendre l'habitude de voir les choses différemment, de concevoir la réalité sous un angle nouveau, d'orienter vos pensées vers ce que vous voulez plutôt que vers ce que vous ne voulez pas.

Il y a un effort à faire, au début, puis cet effort deviendra une habitude, puis un automatisme et ainsi vous aurez changé votre vibration et vous l'aurez alignée, harmonisée avec ce que vous voulez avoir, faire ou être. En vous laissant guider par votre système de guidance émotionnel, cet effort sera plus facile et l'habitude viendra plus facilement. Votre système de guidance vous indique si vous êtes en harmonie avec ce que vous voulez ou si vous ne l'êtes pas.

Lorsque vous êtes vibratoirement en harmonie avec ce que vous désirez et donc, que la Loi de l'Attraction s'exerce dans le sens de ce que vous désirez, vous ressentez une émotion positive, vous indiquant qu'il est bon pour vous de continuer à penser de cette façon, à ressentir ce que vous êtes en train de ressentir car vous allez ainsi attirer à vous encore plus de ce que vous désirez.





Lorsque vous ressentez une émotion négative, cela signifie qu'il n'est pas bon pour vous de penser de cette façon, de focaliser votre attention sur ce que vous ne voulez pas, de ressentir ce que vous ressentez, car vous êtes éloigné vibratoirement de ce que vous désirez et vous attirez, au contraire, ce que vous ne voulez pas. Cette émotion négative signifie qu'il est préférable, pour vous, de penser à autre chose et de modifier ainsi votre point d'attraction.

Parfois, il n'est pas aisé de modifier le cours de ses pensées et de les tourner vers ce que nous voulons. Il est des situations dans lesquelles nous avons du mal à rester focalisés sur ce que nous désirons. La clé pour orienter facilement ses pensées et de changer sa vibration réside dans l'appréciation. Trouver un sujet plaisant vers lequel tourner ses pensées, un objet que nous apprécions vers lequel orienter son regard, tendre l'oreille, permet de commencer à modifier notre vibration.

Il n'est pas nécessaire de toujours penser à ce que nous voulons, à nos objectifs. Parfois, si nous sommes trop concentrés sur ces objectifs, il peut arriver que nous en ressentions le manque et donc nous nous éloignons de leur réalisation. Une fois qu'un désir a été émis, il est créé, vibratoirement et il n'est pas nécessaire d'y repenser constamment. Le « travail » réside dans l'harmonisation de notre vibration afin qu'elle s'accorde avec ce désir, avec tous nos désirs.

Il est plus aisé de penser à nos objectifs et d'en ressentir du plaisir, à partir d'un état d'appréciation qu'à partir d'un état de dépréciation. Lorsque nous sommes joyeux, serein, entouré de choses et de personnes que nous apprécions, notre état vibratoire est en harmonie avec ce que nous voulons et nous attirons plus efficacement tout ce que nous désirons. En pratiquant l'appréciation, en recherchant des objets d'appréciation, nous maintenons notre vibration à un niveau favorable à la réalisation de nos désirs. De plus, en recherchant des objets d'appréciation, nous détournons nos pensées de ce que nous ne voulons pas et cela en réduit les manifestations.



Chaque jour, dans chaque situation que vous vivez, recherchez en premier lieu ce que vous appréciez, les sons, les odeurs, les images, les événements, les personnes et les discussions que vous appréciez, tout ce qui peut générer en vous une émotion positive, une joie, un plaisir. En appréciant une chose, vous attirez plus de cette chose, vous attirez encore plus d'appréciation, donc de joie et de bien-être. En appréciant une personne, vous attirez plus de relations similaires, agréables, enrichissantes. En appréciant simplement d'écouter de la musique ou de caresser votre chat, vous attirez à vous un état de sérénité dans lequel il vous est facile de permettre à ce que vous voulez de se manifester.

Il nous est plus facile de penser à ce que nous voulons, à croire que cela se réalisera et à lui permettre de se manifester lorsque nous sommes détendus, sereins, joyeux, enthousiastes, que lorsque nous sommes en colère, tristes ou déprimés.

En pratiquant l'appréciation au quotidien, dans chaque petit détail de votre vie, dans chaque événement, en chaque personne qui vous accompagne, en recherchant tout ce que vous appréciez, en portant votre attention sur ce que vous appréciez, vous cheminerez progressivement, sans même vous en rendre compte, vers la réalisation de tous vos désirs. Une chose en amenant une autre, chaque moment d'appréciation en attire un autre, qui en attire un autre et votre vie se remplit ainsi, petit à petit de tous ces moments d'appréciation, de joie, de bonheur et alors, vous vous sentez comblé, libre et heureux.



## Les Cinq Perfections

### **Bien-être, Plaisir, Richesse, Connaissance, Amour.**

Les Cinq Perfections sont les manifestations de la nature humaine, de la Vie, de la créativité de l'Être Humain, de tout ce qu'il peut exprimer, au cours de son existence. Comme les cinq doigts de la main, les cinq sens ou les cinq éléments du Taoïsme, les Cinq Perfections forment un ensemble cohérent, un tout, un équilibre parfait.

Une vie harmonieuse et heureuse ne saurait manquer de l'une de ces Perfections. L'Univers est abondance, la Vie est abondance, nous pouvons avoir tout ce que nous désirons, nous pouvons jouir de l'ensemble des Cinq Perfections, chacun de nous peut en jouir sans jamais léser quiconque.

Comprenez qu'il n'y a aucune raison valable de vous priver de quoi que ce soit. Comprenez que vous êtes venu au monde pour profiter de tout ce que la Vie peut vous offrir. Comprenez que plus vous profitez des merveilles de la Vie, plus vous nourrissez la Source de votre bonheur, plus vous êtes en harmonie avec la Source, avec vous-même.

La spiritualité est la Voie du Bonheur, l'épanouissement de la Vie, de votre vie, de votre Être, dans chacune de ses expressions. Vous êtes le seul être que vous devez satisfaire, alors faites-vous plaisir, faites-vous du bien !



## Le Bien-être

La santé est l'état naturel de l'être. Le bien-être est votre état naturel. La Source de Vie prodigue santé et bien-être de façon permanente et en abondance pour tous les êtres vivants. L'énergie de vie afflue continuellement en vous à travers votre connexion à votre être intérieur. Cette énergie recharge et dynamise votre corps, régénère vos cellules, nourrit et protège vos organes.

Lorsque vous êtes ouvert à la Source de Vie, vous êtes en bonne santé. Lorsque vous laissez s'écouler en vous l'énergie vitale, vous vous sentez bien, votre corps est vigoureux, vous avez le corps que vous désirez. A l'inverse, lorsque vous vous fermez à la Source de Vie, lorsque vous ne laissez pas couler l'énergie vitale de façon fluide, vous expérimentez des problèmes de santé.

La maladie n'a pas de source. La maladie est une conséquence du manque d'énergie vitale. Le manque d'énergie vitale est la conséquence de la réduction de l'afflux d'énergie vitale dans notre corps, conséquence de la réduction de notre connexion avec notre être intérieur, notre Source de Vie. Si vous pensez à la maladie, si vous avez peur de la maladie, si vous luttez contre la maladie, vous attirez la maladie. De plus, vous êtes en désaccord avec votre nature véritable qui est le bien-être. Par là même, vous ne permettez plus à l'énergie vitale de s'écouler pleinement en vous.

N'avez-vous jamais remarqué que ceux qui parlent le plus de maladie sont le plus souvent malades ? Que ceux qui sont en bonne santé ne se préoccupent pas de la maladie, ils préfèrent profiter de leur bien-être et de ce que peut leur offrir la vie ? En privilégiant l'expression de leur bien-être, ils laissent affluer librement l'énergie du bien-être et en bénéficient toujours plus.



N'avez-vous jamais remarqué que les médecins sont souvent malades ? Ils ne subissent pas forcément de graves maladies car ils ne se permettent pas d'être gravement malades, afin de pouvoir continuer à assumer leur rôle auprès de ceux qui ont besoin d'eux. Ils ont cependant, régulièrement, des problèmes de santé car ils sont entourés de problèmes de santé, leur attention est focalisée sur ces problèmes ainsi que leur point d'attraction.

Ainsi, deux possibilités se présentent à eux. Soit, ils croient qu'il est facile de tomber malade en raison des multiples agents pathogènes qui règnent en maîtres dans le monde et ils en attirent eux aussi, dans leur corps, les conséquences, soit, ils croient qu'en raison de ces agents pathogènes, il y a de plus en plus de malades qu'ils doivent soigner et ils attirent donc de plus en plus de patients.

Dans tous les cas, leurs croyances sont prouvées par ce qu'ils vivent, par ce qu'ils observent et donc, ils ont raison de croire ce qu'ils croient. Mais les preuves que nous observons ne sont pas les preuves que ce que nous croyons est juste. Ce sont les preuves que nous exerçons constamment notre pouvoir d'attraction, à partir de nos croyances. Ce sont les preuves que nos croyances deviennent manifestations.

Nous avons souvent plus de choses à dire sur la maladie que sur la santé. Oh oui, nous sommes très créatifs lorsqu'il s'agit de décrire des symptômes, des effets de la maladie, des raisons causant la maladie ou même, d'inventer de nouvelles maladies, comme si n'en existait pas encore suffisamment, comme si nous n'avions pas assez identifié de contrastes pour savoir que nous voulons être, finalement, en bonne santé.

Mais essayez ceci, essayez de parler de votre bien-être, de votre santé, avec autant de créativité et vous verrez que vous aurez de très nombreuses raisons de vous réjouir de votre bonne santé, que l'expression de la santé est bien plus présente que l'expression de la maladie :



- ✓ je suis en bonne santé
- ✓ mon corps fonctionne bien
- ✓ mes organes fonctionnent bien
- ✓ je vois bien grâce à mes yeux
- ✓ j'entends bien grâce à mes oreilles
- ✓ je sens bien les odeurs grâce à mon nez
- ✓ je goûte bien les aliments grâce à ma langue
- ✓ je sens bien sur ma peau les différences de température, de matière
- ✓ je peux toucher mon environnement avec mes mains
- ✓ je peux toucher les autres personnes avec mes doigts
- ✓ je peux marcher grâce à mes jambes
- ✓ je peux me tenir debout grâce à ma colonne vertébrale
- ✓ je peux respirer grâce à mes poumons
- ✓ mon cœur envoie mon sang dans tout mon corps, nourrissant tous mes organes
- ✓ mes articulations fonctionnent bien
- ✓ mes muscles fonctionnent bien
- ✓ mes tendons fonctionnent bien
- ✓ mes nerfs transmettent bien toutes les informations de mon cerveau à tout mon corps
- ✓ mon cerveau est une merveilleuse machine à penser
- ✓ etc.

Vous pouvez, bien sûr, faire votre propre liste d'expression de votre bien-être et vous trouverez bon nombre de ces effets. Vous trouverez bien plus d'effets de bien-être que d'effets de maladie. Si vous comptez les moments de bien-être et de bonne santé de votre vie, vous en trouverez plus que de moment de maladie.



La santé est une chose si normale que, bien souvent, nous ne nous en préoccupons pas, nous n'y pensons pas, nous portons notre attention sur les moments, anormaux, de maladie, qui s'opposent à l'état naturel de bien-être. L'avantage de la maladie est qu'elle nous fait discerner ce que nous voulons : la santé. Ainsi, nous émettons des désirs de santé et de bien-être, attirant à nous encore plus de santé et de bien-être.

Mais si nous continuons à penser à la maladie, à nous plaindre, à lutter contre la maladie, à nous en prémunir, à croire que nous pouvons en être affectés à tout moment, nous nous fermons à la Source de Vie, nous nous fermons au flux permanent de bien-être qui coule en nous et nous attirons la maladie.

Les véritables causes des maux dont vous pouvez souffrir au cours de votre existence, ce sont vos pensées, vos croyances, manifestées par l'action de la Loi de l'Attraction. La véritable cause de tous ces maux c'est votre propre éloignement de la source de bien-être. Vous êtes un être parfait. Nous sommes tous des êtres parfaits. La santé est le bien-être sont là, en permanence, pour nous tous, en abondance, sans aucune restriction, sans limite. L'Univers nous fournit en permanence, en abondance, les ressources d'une santé parfaite. Ouvrez-vous à l'abondance de santé, à la Source de Vie et vous jouirez toute votre vie de ce merveilleux bien-être qui est votre état naturel.



## Le Plaisir

Le plaisir s'entend ici comme plaisir des sens, ravissement, contentement, exaltation, esthétisme, bon goût, délectation. Nous avons plaisir à être entourés de belles choses car nous apprécions admirer ce qui est beau. Nous prenons plaisir à goûter des mets succulents car nous apprécions manger et boire ce qui est bon. Nous prenons plaisir à écouter musiques et chansons mélodieuses car nous apprécions entendre des sonorités harmonieuses. Nous prenons également plaisir à sentir des parfums exquis ou à toucher des textures agréables.

L'appréciation est la clé de la Voie de la Manifestation, par laquelle nous utilisons, de façon consciente et délibérée, la Loi de l'Attraction afin d'obtenir ce que nous désirons. Il est donc naturel et primordial de nous entourer de belles choses, de manger des aliments savoureux, d'être baignés de parfums délicieux et de bercer nos oreilles de sonorités gracieuses.

Lorsque nous apprécions ce que nos sens captent et traduisent, nous vibrons de façon harmonieuse avec notre être intérieur, avec notre Source et nous attirons à nous ce que nous désirons, nous créons une expérience de vie heureuse.

La multitude, la variété, la diversité, est là pour que vous puissiez y discerner ce que vous préférez. Choisissez ce qui vous plaît, regardez ce qui vous plaît, mangez et buvez ce qui vous plaît, écoutez ce qui vous plaît, sentez ce qui vous plaît et touchez ce qui vous plaît. Remplissez votre existence de tout ce que vous appréciez et vous en attirerez encore plus, vous vivrez dans un état de contentement qui vous permettra de focaliser votre attention sur ce que vous désirez uniquement pour ainsi obtenir, créer ou accomplir ce que vous désirez.





Prenez soin de vous, de votre apparence physique. Faites en sorte d'avoir une apparence plaisante, qui vous plaise, qui fasse que vous vous appréciez, que vous vous aimez lorsque vous vous regardez. Il vous est plus facile de vous aimer lorsque vous appréciez votre apparence. Il vous est plus facile de vous aimer lorsque les autres apprécient votre apparence. Faites donc cela pour vous, principalement, car plus vous vous aimerez, plus vous serez en accord avec votre être intérieur, qui vous aime d'un amour infini, et plus les autres vous aimeront !

Vous vous êtes incarné pour une seule raison : profiter de tout ce que cette réalité physique spatio-temporelle peut vous offrir. Vous êtes venu au monde pour exercer votre pouvoir de création en toute liberté, pour exprimer toute l'étendue de votre créativité. Alors laissez-la s'exprimer. Créer, attirez à vous tout ce qui vous plait, possédez ce que vous voulez, faites ce qui vous fait plaisir. C'est là la seule façon d'être en harmonie avec la Source car c'est ainsi que vous serez en harmonie avec ce que vous êtes réellement, ce que vous avez décidé d'être, en vous incarnant.



## La Richesse

Richesse, fortune ou prospérité, l'argent et les possessions matérielles sont les manifestations de l'abondance des ressources de l'Univers qui sont entièrement et en permanence à notre disposition. Il est tout à fait naturel de désirer la richesse car la richesse favorise la capacité de l'être physique à obtenir plus de ce qu'il désire. L'argent est une expression naturelle et parfaite de la nature humaine. L'argent est énergie, l'argent est vibration, il représente l'alignement de l'être physique avec l'abondance de la Source.

Votre richesse représente votre alignement vibratoire avec les ressources infinies de prospérité qu'offre l'Univers. Votre argent représente votre propre ouverture à l'abondance. Vous êtes venu au monde en possédant déjà toutes les richesses que vous pourriez être capable d'amasser et de dépenser au cours de votre existence toute entière. C'est comme si vous aviez ouvert un compte à la banque de l'Univers avec un crédit infini. Tout l'argent que vous gagnez au cours de votre vie, toutes les richesses que vous obtenez, vous les avez simplement puisées dans ce compte au crédit infini. Tout ce que vous obtiendrez dans le futur vous viendra également de cette réserve illimitée.

Rien de ce que nous possédons, rien de ce que nous obtenons, rien de ce que nous gagnons, nous ne le retirons à quelqu'un d'autre. Nous ne le pouvons pas. Même si, en apparence, l'argent que nous gagnons vient d'une ou de plusieurs autres personnes, nous gagnons cet argent car nous l'avons attiré, manifesté, par l'action de la Loi de l'Attraction. L'argent que nous dépensons, que nous donnons à d'autres, nous l'avons aussi manifesté, par cette même loi universelle.

La personne qui vous paie, qui vous donne de l'argent, a attiré cette manifestation dans sa vie, de façon délibérée ou non. Chacune de vos dépenses est une manifestation, une création de votre part, y compris celles que vous ne désirez pas. Il suffit de penser à la dépense, de se focaliser sur la dépense, d'avoir peur



de la dépense ou d'essayer par tous les moyens de limiter la dépense... pour dépenser ! C'est aussi simple que cela. Mais il y a un avantage non négligeable à dépenser de l'argent. Cela permet d'émettre le désir d'en obtenir plus, de s'ouvrir encore plus à l'abondance de richesse de l'Univers.

Dépenser est un bon moyen d'attirer à soi plus de richesses. Dépensez dans le plaisir de profiter de ce que vous achetez, en vous réjouissant de vous faire plaisir, de faire ainsi circuler les richesses ou de rendre joyeuse la personne qui reçoit votre argent. Payez vos factures dans la joie d'attirer ainsi plus de richesse, de satisfaire la personne à qui vous enverrez votre chèque. Dispensez votre argent en toute sérénité, en toute liberté, avec la confiance absolue que vous obtiendrez, par l'attraction que vous exercerez, deux fois, trois fois ou dix fois cette somme, si vous le désirez.

Votre amplitude financière représente la liberté que vous vous accordez. L'argent n'a pas réellement de sens si on ne le dépense pas pour s'octroyer des biens, pour voyager, pour se vêtir, se loger, manger, boire, se divertir, etc. Votre richesse est votre capacité financière, déterminant l'étendue des possibilités que vous pouvez obtenir ou réaliser.

Plus vous êtes riche, plus vous avez de possibilités. Plus votre amplitude financière est large, plus vous êtes libre de faire et d'avoir ce que vous désirez. Quand vous vous privez de certaines choses par manque d'argent, ce n'est pas l'argent qui restreint votre liberté, cela signifie que vous ne vous êtes pas accordé suffisamment de liberté et que votre capacité financière limitée est le reflet de la limitation de votre propre liberté.

Ceux qui ont beaucoup d'argent à dépenser, savent qu'ils peuvent « se permettre » beaucoup de choses dans leur vie. Mais, à vrai dire, c'est parce qu'ils pensent qu'ils peuvent « se permettre » toutes ces choses qu'ils obtiennent les moyens financiers de les réaliser ou de les obtenir.



Vous êtes l'unique et exclusif créateur de votre existence. Vous êtes l'unique et exclusif créateur de votre propre liberté. Vous seul définissez jusqu'où s'étend votre liberté, dans votre vie. Il n'existe de limite à votre liberté que celle que vous vous fixez, par vos pensées, par vos croyances ou par vos peurs.

La vérité c'est que vous êtes venu au monde en jouissant d'une totale liberté, avec une infinie liberté de créer ce que vous désirez. Rien ni personne ne peut restreindre cette liberté qui est la vôtre, comme vous ne pouvez en aucun cas agir sur la liberté d'autrui. Observez donc votre richesse, votre amplitude financière comme le reflet de la liberté que vous vous êtes fixée et vous pouvez donc librement augmenter votre amplitude financière en vous octroyant consciemment et délibérément plus de liberté, plus de permission.

Comprenez qu'il n'y a pas de « plus » ou de « moins » dans la Perfection. Vous n'attirez pas « plus » ou « moins » qu'une autre personne. Vous ne manifestez pas « plus » ou « moins » que d'autres. Vous le faites de façon différente, car votre schéma de pensées est différent de celui des autres. Nous ne pouvons pas plus manifester ou moins manifester car nous ne pouvons pas plus penser ou moins penser, comme nous ne pouvons pas plus vivre ou moins vivre.

Vous attirez et manifestez chaque instant de votre existence. Cet instant là est fait de tous les paramètres qui définissent une existence humaine. La richesse est un de ces paramètres. Chaque paramètre correspond à une vibration. Mille euros est une vibration. Dix millions d'euros est également une vibration. La vibration « dix millions » n'est pas supérieure à la vibration « mille », elle est juste différente. Il n'y a pas d'effort particulier à fournir en plus pour attirer dix millions d'euros. C'est juste une façon différente de penser.



## La Connaissance

Toute expérience de vie est source de connaissance et toute connaissance est source de croissance. Savoir et connaissance sont les ferments de l'évolution et de la croissance de tout ce qui est. Le fait de découvrir ses doigts lorsque nous sommes un petit bébé est connaissance. Se rendre à un endroit que nous n'avons jamais vu auparavant est connaissance. Il n'y a pas que l'apprentissage ou l'éducation qui soient source de savoir, même si ce sont les moyens les plus rapides. Chaque geste du quotidien est source de connaissance, ainsi que chaque pensée, chaque manifestation.

Nous nous sommes incarnés pour enrichir notre connaissance de la Vie, de la réalité physique, par de nouvelles expériences. Nous avons soif de connaissances car nous grandissons par l'accumulation de connaissances. Nous avons déjà toutes les connaissances du monde à notre disposition, car notre être intérieur a toutes ses connaissances, accumulées lors de multitudes d'incarnations. Toutefois, ce champ de connaissances ne cesse de s'élargir, par la manifestation de nouvelles expériences. La Vie humaine offre des possibilités infinies d'expériences et de manifestations et c'est pourquoi nous participons, grâce à notre incarnation présente, à l'expansion de nos connaissances et des connaissances de tout ce qui est.

Le savoir que nous acquérons par l'école, l'apprentissage ou toute forme d'enseignement, nous le possédons déjà. Nous ne faisons que le redécouvrir par des personnes ou des moyens que nous avons attirés à nous par l'action de la Loi de l'Attraction. La capacité d'apprentissage d'une personne représente sa connexion à tout le savoir de sa Source. Les personnes que l'on dit « douées », sont celles qui ont une très bonne connexion avec ce savoir ou certaines parties de ce savoir : musique, mathématique, dessin, langues, etc.



Il n'existe aucune barrière réelle à l'acquisition de ce savoir, ou plutôt à sa ré-acquisition, puisque nous le possédons déjà et nous ne faisons que le réactualiser, dans notre mémoire physique. Le degré d'accessibilité à la connaissance de chacun dépend de son ouverture à sa propre Source, à son être intérieur.

Un élève ne dépend pas de ses professeurs pour apprendre. Il attire tout l'enseignement qu'il reçoit par l'exercice de son pouvoir d'attraction. Les enseignants n'enseignent rien de nouveau à leurs étudiants, ils les guident sur le chemin de la redécouverte de leur savoir. Ils leur montrent l'exemple de leur connexion à leur propre source.

Vous pouvez être érudit, maître ou expert dans toutes les matières, disciplines, sciences de votre choix. Cela ne dépend pas d'années d'études, d'examens et de diplômes, ni d'années d'expériences, ni de réalisations ou de publications. Cela ne dépend que de votre vibration, de votre point d'attraction, de votre ouverture aux connaissances infinies de la Source.

Nous sommes tous parfaits donc nous sommes tous égaux. Il n'y a ni supériorité ni infériorité dans la Perfection. Il n'existe pas de notion de temps dans la Perfection. Peu importe que vous acquériez une connaissance à quinze, trente ou soixante ans, peu importe que vous y parvenez au bout de trois mois ou de dix ans. C'est votre expérience de vie. Chaque expérience de vie est source de connaissance, au même titre, exactement, qu'une autre.

Ce n'est pas la connaissance que nous semblons acquérir au cours de cette vie qui est importante, nous l'avons déjà en naissant. Celle qui est vraiment importante, c'est celle qui découle de notre expérience de vie, de chaque instant que nous vivons, de chaque pensée, désir que nous émettons et qui participe à la croissance de notre Être et de tout ce qui est.



## L'Amour

La Source est Amour. Votre être intérieur, pure énergie positive, est Amour. Vous êtes l'incarnation de l'amour, nous sommes tous les incarnations de l'amour. C'est dans l'amour que nous avons reçu l'énergie de vie, lors de notre venue dans ce monde. C'est dans l'amour que notre partie non-physique prête attention à tout ce que nous désirons et nous guide pour manifester tout ce que nous désirons.

L'amour est l'origine de toutes les émotions, l'amour est la Source de tous les sentiments. Tout ce que nous ressentons découle de l'amour et correspond à une ouverture, plus ou moins grande à la source infinie et intarissable d'amour.

L'amour est le lien entre tous les êtres. Amitié, fraternité, tendresse, affection, passion, l'amour prend toutes les formes. Tous les sentiments que les êtres physiques éprouvent les uns pour les autres peuvent se résumer en un seul : l'amour. Aimer ou ne pas aimer revient à s'ouvrir ou à se fermer à la source universelle d'amour.

La haine n'est pas l'opposé de l'amour comme il n'y a pas d'opposé à l'abondance ou à la lumière. Il s'agit du manque d'amour, d'une résistance à l'amour, universel, qui est le rapport naturel de la Source à tout ce qui existe et entre tout ce qui existe.

La Source est parfaite, l'Univers est parfait ainsi que tout ce qui est, tout ce qui a été engendré par la Source et tout ce qui est manifesté par l'action de la Loi de l'Attraction. Le seul regard qui puisse être porté sur ce qui est parfait est un regard d'amour.



Vous êtes parfait alors aimez-vous ! Les autres sont parfaits, aimez-les ! La Vie est parfaite, aimez la vie ! L'amour n'est pas un sentiment que nous devons nous imposer. Il est futile de vouloir remplacer les sentiments que nous éprouvons vis-à-vis de nous-mêmes, des autres et des événements de la Vie. Ces sentiments nous indiquent si nous sommes proches ou éloignés de la Source, vibratoirement.

Ce sentiment d'amour universel, inconditionnel, revient de lui-même lorsque nous alignons notre vibration sur ce que nous sommes réellement, des êtres parfaits vivant dans un monde parfait que nous créons parfaitement à chaque instant. Ce sentiment d'amour jaillit lorsque nous voyons le monde, les autres et nous-mêmes comme nos êtres intérieurs les voient et nous voient.

L'Amour est l'expression la plus pure de la Source. Plus vous ressentirez d'amour, plus vous serez proche de la Source, de la Vérité.





## Conclusion

La Voie de la Perfection, c'est votre Voie, c'est votre Vie. Il n'y a pas une seule Voie, il y en a des milliards, il y en a une pour chaque être humain. Il n'y a pas une vérité, il y en a des milliards, il y en a une pour chaque être humain. Suivez votre Voie, pas celle des autres. Suivez votre propre Voie, celle que vous désirez. Votre Voie sera la bonne, votre Voie sera parfaite car vous êtes parfait.

La Perfection n'est pas le but à atteindre. La Voie de la Perfection, cela signifie qu'en réalisant la perfection du monde dans lequel vous vivez, la perfection de la vie et votre propre perfection, vous pouvez cheminer sur la Voie de votre bonheur, de votre épanouissement, de votre croissance, tout en construisant cette Voie qui vous est propre, à partir de vos désirs, qui sont le cadeau que vous faites à l'Univers, à tout ce qui est.

Tous les messagers et les messages de la Source le disent depuis l'origine de l'humanité, nous sommes des êtres merveilleux auxquels le bonheur, la liberté, l'amour, le bien-être et l'abondance ont toujours été accordés. Il est temps de les croire, de comprendre réellement ce qu'ils nous disent, de vivre libres, heureux, épanouis et de prospérer dans tout ce que nous pouvons désirer.

Aimez la Vie, aimez votre Vie et alors, la Vie, votre Vie sera celle que vous désirez. Appréciez ce que vous avez et vous en aurez d'avantage. Appréciez le fait de vous être incarné pour profiter de tout ce que la vie physique peut vous apporter. Appréciez le fait de pouvoir créer tout ce que vous voulez. Appréciez le fait de pouvoir avoir, faire et être tout ce que vous voulez car c'est ainsi que vous obtiendrez et que vous réaliserez tout ce que vous voulez.



Votre vie, votre réalité se crée, chaque jour, sur la base de ce que vous éprouvez. Si vous n'aimez pas votre vie, elle devient de pire en pire. La frustration, le rejet, la haine, la colère que vous éprouvez, attirent plus de frustration, de rejet, de haine ou de colère. Ces sentiments attirent plus de souffrances dans votre existence. Mais ne vous laissez pas envahir par la culpabilité d'éprouver ces sentiments et alors de créer ce dont vous souffrez. La culpabilité attire plus de culpabilité et vous éloigne de votre Source, de votre joie de vivre.

Ainsi, quand vous aimez votre vie, votre réalité, dont vous êtes l'exclusif créateur, quand vous appréciez le fait d'être à l'origine de tout ce que vous vivez, que ce soit « bon » ou « mauvais », vous attirez à vous plus d'appréciation, plus de joie, plus d'amour. Ainsi, votre vie devient « meilleure », chaque jour, à chaque instant, elle devient celle que vous désirez.

La Vie est comme une rivière, dont le courant vous emmène, chaque jour un peu plus en avant. Laissez-vous porter par le courant, laissez-vous bercer par la Vie, admirez le paysage, admirez-en les moindres détails et choisissez, tout simplement, où le courant va ensuite vous emporter. Inutile de regretter ce qui s'est passé, de vouloir changer ce qui s'est passé ou de le ressasser. C'est comme si vous vouliez remonter le courant, sans y parvenir et alors vous seriez malgré tout porté par le courant de la Vie, mais à reculons.

Tournez-vous dans le sens du courant. Laissez, derrière vous, le passé. Appréciez le présent et construisez votre avenir. Désirez autant que vous pouvez, désirez tout ce que vous voulez. Soyez libre de désirer tout ce que votre imagination peut concevoir car les désirs sont le moteur de la Vie, l'énergie de la Création.

L'Univers est parfait, la Vie est parfaite, Vous êtes parfait. Pour suivre la Voie de la Perfection, la Voie de votre Perfection, deux choses, simples, à faire : Désirer et Apprécier.



*Si vous avez apprécié cette lecture, si vous souhaitez maintenant continuer cette réflexion, aller plus en avant dans la Voie de la Perfection, nous vous invitons à participer aux conférences et aux séminaires animées par Nicolas Hardy.*

*La Voie de la Perfection, c'est surtout la Voie de chacun, c'est la Voie de chaque jour, de chaque instant. Au-delà des mots et des idées, la Perfection se vit, au quotidien.*

*Pour vivre votre Perfection, pour manifester ce que vous désirez, pour faire de votre vie celle dont vous rêvez, pensez à la Perfection, imprégnez-vous de la Perfection, parlez de la Perfection, partagez la Perfection.*

*Saisissez chaque opportunité de vous sentir parfait, de vous voir parfait, de penser à ce pouvoir que vous avez de manifester tout ce que vous voulez. Réunissez-vous pour en discuter, pour partager vos expériences, pour avancer ensemble.*

*Il n'y a rien de tel que la synergie, l'émulation, pour évoluer rapidement, pour modifier son schéma de pensées, pour lever les résistances.*

*Si vous vous sentez isolé, saisissez les occasions de participer à nos réunions, conférences ou séminaires, en compagnie de tous ceux qui, comme vous, savent, en leur for intérieur, qu'ils sont parfaits, qu'ils peuvent avoir, faire et être tout ce qu'ils désirent.*

