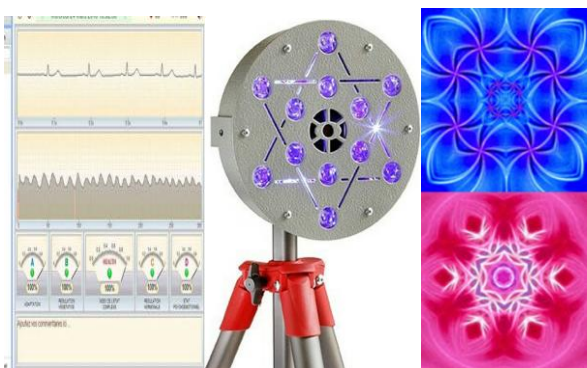


## Développement personnel

### Séance de luminothérapie Pandora Star et de bilan énergétique Cardium

**Une expérience  
source d'équilibre, de bien-être,  
de joie et d'enchantement !**



**Animée par Eric Jackson Perrin  
Coach en développement personnel**

**Lieu :**

**6 d Rue du Capitaine Ferber  
69300 Caluire et Cuire**

**Durée : 1 heure**

**Tarif : 1 séance 60 €/5 séances 250€**

**Renseignements/Réservations**

[jacksoneric@neuf.fr](mailto:jacksoneric@neuf.fr)

**04 26 00 42 46 ou 06 62 51 32 26**

### La luminothérapie Pandora Star

La Pandora Star est un appareil de neurostimulation qui génère, à travers 12 leds et un ensemble de programmes, des fréquences lumineuses allant de 0,5 Hz à 200 Hz. Ces fréquences stimulent et réharmonisent les glandes du cerveau et plus précisément la glande pinéale, l'hypothalamus et l'hypophyse. La glande pinéale produit une molécule, la DMT, qui est stimulée par cette lumière et libérée dans l'organisme. En réponse à ces stimulations, le cerveau émet des ondes alpha, bêta, gamma, delta, thêta et epsilon. Cela plonge le corps dans un état de méditation profonde lui permettant de se régénérer. Il en résulte une sensation de bien-être.

### Le bilan énergétique Cardium

Le Cardium est un appareil qui mesure les pouls, les biorhythmes et les influx électromagnétiques des grands systèmes du corps, des organes, des chakras et des méridiens. Il effectue une évaluation très précise de votre niveau de stress ou de relaxation avant et après une séance de Pandora Star.

### Bienfaits des séances

Les effets de la Pandora Star se font sentir dès la première séance. Pour créer des changements durables, il a été cependant démontré qu'entre 4 et 6 séances sont nécessaires. C'est la raison pour laquelle je propose un pack de 5 séances.

**Voici les effets des séances :**

- Relaxation profonde et amélioration du sommeil
- Amélioration de la mémoire et de la concentration
- Accroissement des capacités d'apprentissages
- Augmentation de l'intuition et de la créativité
- Accroissement de la sensation de joie/bien-être
- Sensation d'unité intérieure et de paix
- Régénération et revitalisation corporelle
- Elargissement de la conscience et des perceptions au-delà des limites habituelles
- Possibilités de rêves lucides et de Sorties Hors du Corps conscientes...
- Reconnexion à votre vraie nature (amour et lumière).

### Déroulement de la séance

Un dialogue et une séance de mesures avec le Cardium introduit la séance. Vous êtes confortablement allongé(e) sur une banquette, les yeux fermés. La Pandora Star émet des lumières clignotantes qui stimulent le cortex visuel du cerveau. Cela se traduit par la perception de suites d'images qui forment un film à l'intérieur de vous. L'écoute d'une musique relaxante vous accompagne durant la séance. Une deuxième séance de mesures avec le Cardium accompagnée d'un dialogue permet de visualiser les changements et d'exprimer votre ressenti.

### Contre-indications

- Précédents épileptiques
- Présence d'un stimulateur cardiaque (pacemaker)
- Problème de santé relevant de la psychiatrie
- Prise d'antidépresseurs ou d'anxiolytiques
- Photosensibilité à la lumière clignotante/fixe
- Femme enceinte
- Chirurgie faciale ou traitement laser de la peau du visage effectué dans les 30 derniers jours

### Exemples de Programmes

- **Relax, Tibet et Calm me** : relaxation très profonde et revitalisation.
- **Happy et Loveheal** : joie du cœur.
- **Flow 1** : il élimine l'anxiété, les schémas répétitifs (habitudes) et génère du bien-être.
- **Sleepy et Hypersleep**: sommeil harmonieux.
- **Recharge, Delta 105 et Vital 40** : ils favorisent la récupération/préparation physique.
- **Headcalm et Painaway** : ils restaurent l'harmonie et chassent les migraines.
- **Hypnagogia et Anchor 15** : favorisent l'ancrage.
- **40Hz45, Alzheimer et Brainiac** : ils favorisent l'amélioration de la mémoire et des capacités d'apprentissage.
- **RV6Hz et 3rdEye1 et 2** : accroissement de l'intuition et des perceptions, réharmonisation de la glande pinéale
- **Astral 1et Deep** : ils facilitent les sorties hors du corps et les voyages chamaniques.

\*\*\*